

**SEMANA**  
Universitaria 2020

Bolsa de **EMPLEO**

Proceso de  
**AUTOEVALUACIÓN**

**¿QUÉ SIGNIFICA**  
tener respaldo de  
Oxford University Press?

Uso de lenguaje inclusivo  
en **DISCAPACIDAD**

¿Qué es el **PHISHING?**



**Alianzas  
con Empresas**

Si su empresa desea realizar alguna oferta a la comunidad estudiantil de UCA, puede contactarse con el correo [mercadeo@uca.ac.cr](mailto:mercadeo@uca.ac.cr)



Somos *esencial*  
COSTA  
RICA

### Sábado 22

De 8:30 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar: Costado sur Sede Central.

- Acto de Inauguración de la Semana Universitaria.
- Ciclismo Recreativo.
- Carrera con la participación de niños de 4 a 10 años.

\*Inscripción abierta en la Recepción.

### Miércoles 26

9:00 a.m. Taller Preguntados.

Lugar: Plazoleta Norte.

6:00 p.m. Taller de Neurociencias aplicadas al aprendizaje a través del juego.

Lugar: Auditorio.

### Lunes 24

9:00 a.m.

Taller de Alfabetización Digital con la participación de los adultos mayores del Centro Diurno de Tejar.

Lugar: Laboratorio 1 del Anexo.

5:30 p.m.

Charla: Impacto del IVA en la Economía Costarricense.

Lugar: Auditorio.

6:00 p.m. Presentación del Coro de la Escuela de Música de Agua Caliente.

Lugar: Plazoleta norte.

7:00 p.m. Exposición artística Presencias a través del tiempo.

Lugar: Sede Central.

Durante el día: Feria de la Salud con la participación de la Clínica Goretti, Clínica Señora de los Ángeles, Óptica Visión y Clínica Calle Real.

Lugar: Sede Central

### Martes 25

6:00 p.m.

Conferencia:

El Liderazgo y sus dimensiones:

Modelo DisC y 360.

Lugar: Auditorio.

Durante el día: Feria de la Salud con la participación de la Clínica Goretti, Clínica Señora de los Ángeles, Óptica Visión y Clínica Calle Real.

Lugar: Sede Central

### Viernes 28

6:00 p.m.

Noche de Talentos: Concurso de canto, dirigido a estudiantes, funcionarios y profesores.

Lugar: Plazoleta Norte.

\*Inscripción abierta en la Recepción. Premio al primer lugar.

### Jueves 27

6:00 p.m. Concierto con la Banda Sinfónica de Conciertos de Cartago.

Lugar: Auditorio

6:00 p.m. Taller Preguntados.

Lugar: Plazoleta Norte

### Sábado 29

• A partir de las 8:00 a.m. Torneo relámpago Fútbol Sala.

• Lugar: Gimnasio de la Escuela Sony.

#### Durante toda la semana tendremos:

- Intercambio de libros, trae un libro que no ocupes y cámbialo por otro, "Cambiemos Cultura". Stands en la Sede Central y Biblioteca.

Horarios: 9:00 a.m. a 12:00 m.d., de 1:00 p.m. a 4:00 p.m. y de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.

- Actividades culturales a cargo de la Casa de la Ciudad.
- Stands de comidas.
- Feria de emprendedores, con artesanos de nuestra comunidad.

## Actividades gratuitas. ¡Te esperamos!

Reserva tu espacio para las actividades a correo:  
[reservaciones@uca.ac.cr](mailto:reservaciones@uca.ac.cr), con Michell.

## Lunes 24

7:00 p.m.  
Peña cultural estudiantil.  
Lugar: Escuela.

7:00 p.m.  
Cardio Dance.  
Lugar: Aula abierta.

## Martes 25

7:00 p.m.  
Acondicionamiento físico.  
Lugar: Aula abierta.

8:00 p.m.  
Charla: Administrar la economía del hogar.  
Lugar: Aula abierta.

## Miércoles 26

7:00 p.m.  
Actividades recreativas para manejar las emociones.  
Lugar: Aula abierta.

7:00 p.m.  
Bingo UCA.  
Lugar: Aula 6.

7:00 p.m.  
Rally Recreativo.  
Lugar: Escuela.

## Jueves 27

4:00 p.m.  
Swimming pool UCA.  
Lugar: La Alegria.

7:00 p.m.  
Medidas antropométricas.  
Lugar: Escuela

7:00 p.m.  
Pinceladas al Proceso Agrario-Abiental, simulacro de audiencia.  
Lugar: Aula abierta.

## Sábado 29

8:00 a.m. a 10:00 a.m.  
UCA Mountain bike.  
Lugar: Siquirres - San Alberto

9:00 a.m. a 10:00 a.m.  
Actividades infantiles, inflables  
Lugar: Aula Escuela.

9:30 a.m. a 10:30 a.m.  
Zumba. Lugar: Aula abierta

10:00 a.m. a 12:00 a.m.  
Rally académico interdisciplinario.  
Lugar: Cancha de fútbol, escuela.

10:30 a.m. a 12:00 m.d  
Charla motivacional.  
Lugar: Aula abierta

A partir de las 12:00 m.d  
Tarde de Talentos.  
Lugar: Aula abierta.

12:00 m.d. a 2:00 p.m.  
Campeonato relámpago de Balonmano. Lugar: Escuela.

1:00 p.m.. a 3:00 p.m.  
Taller Conformacion de brigadas institucionales. Lugar: Escuela.

2:00 p.m.. a 4:00 p.m.  
Campeonato relámpago de Fútbol 5.  
Lugar: Cancha de fútbol, escuela.

## Actividades gratuitas.

## ¡Te esperamos!

Reserva tu espacio para las actividades a correo: [reservacionessiquirres@uca.ac.cr](mailto:reservacionessiquirres@uca.ac.cr), con Daniela.

### Lunes 24

5:00 p.m. a 6:15 p.m.  
Acto de inauguración de la semana  
Universitaria.  
Lugar: Gimnasio de la Esc. Fátima.

7:30 p.m. a 8:30 p.m.  
Charla: Ambiente laboral  
Lugar: Aula 8.

### Martes 25

5:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Actividad Deportiva Baloncesto  
Lugar: Gimnasio.

7:30 p.m. a 9:30 p.m.  
Actividad Deportiva Voleibol  
Lugar: Gimnasio.

7:30 p.m. a 8:30 p.m.  
Charla: Trabajo en equipo fórmula  
para el éxito.  
Lugar: Aula 8.

### Miércoles 26

7:30 p.m. a 9:30 p.m.  
Actividad Deportiva Voleibol  
Lugar: Gimnasio.

6:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Charla: Reanimación  
Cardiopulmonar y los principios  
de los primeros auxilios.  
Lugar: Aula 8.

### Jueves 27

5:30 p.m. a 6:30 p.m.  
Actividad: Manejo de grupos de  
preescolar.  
Lugar: Gimnasio.

6:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Charla: El IVA y sus implicaciones  
en la economía Nacional.  
Lugar: Aula 8.

### Viernes 28

7:30 p.m. a 9:30 p.m.  
Actividad Deportiva Futsal  
Masculino y femenino.  
Lugar: Gimnasio

7:30 p.m. a 8:30 p.m.  
Charla: Ejercicios funcionales  
ergonómicos para los trabajadores  
de oficinas.  
Lugar: Aula 8.

### Sábado 29

11:00 a.m.  
Partido de fútbol masculino entre  
UCA y UCR.  
Lugar: Plaza del Liceo Samuel  
Sáenz.

## Actividades gratuitas.

## ¡Te esperamos!

Reserva tu espacio para las  
actividades a correo:  
[reservacionesheredia@uca.ac.cr](mailto:reservacionesheredia@uca.ac.cr),  
con María.

## Lunes 24

7:30 p.m. a 9:30 p.m.  
Acto de Inauguración de la Semana  
Universitaria.  
Lugar: Biblioteca IET.

6:00 p.m. a 9:30 p.m.  
Torneo de Voleibol (parejas).  
Lugar: Gimnasio IET.

## Martes 25

6:00 p.m.  
Charla : El impacto del IVA y el  
registro de accionistas en Costa  
Rica, repercusiones y cómo actuar.  
Lugar: Biblioteca IET.

## Miércoles 26

5:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Exposición de Pinturas.  
Lugar: Biblioteca IET.

## Jueves 27

5:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Foro: Riesgos psicosociales en el  
Trabajo.  
Lugar: Biblioteca IET.

## Viernes 28

5:30 p.m. a 9:00 p.m.  
Torneo de Fútbol - Sala.  
Lugar: Gimnasio IET.

## Sábado 29

9:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Orientación deportiva (Rally)  
Lugar: Pabellones de clase.

9:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Torneo Fútbol  
Lugar: Cancha anexa gimnasio.

3:00 p.m. a 5:30 p.m.  
Conversatorio  
Psicología Deportiva.  
Lugar: Biblioteca IET

## Actividades gratuitas.

## ¡Te esperamos!

Reserva tu espacio para las  
actividades a correo:  
[reservacionesturrialba@uca.ac.cr](mailto:reservacionesturrialba@uca.ac.cr),  
con Carol.

## Lunes 24

Hora: 6:00 p.m.

Charla: Ciberdelincuencia.

Lugar: Gimnasio de la Sede.

## Martes 25

Hora: 6:00 p.m.

Charla: Habilidades Blandas.

Lugar: Gimnasio de la Sede.

## Miércoles 26

Hora: 6:00 p.m.

Charla: Perspectivas Económicas  
para el 2020.

Lugar: Gimnasio de la Sede.

## Viernes 28

Hora: 6:00 p.m.

Noche de Stand Up Comedy con  
Kurt Dyer y Pik Castillo

Lugar: Gimnasio de la Sede.

Cupo Limitado.

## Sábado 29

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Campeonato relámpago de  
fútbol 5.

Lugar: Gimnasio de la Sede.

Hora: 12:00 m.d. a 3:00 p.m.

Torneo de baloncesto 3 contra 3

Lugar: Gimnasio de la Sede.

Hora: 2:00 p.m.

Transmisión del programa Radio de  
Columbia Todo Deporte.

Lugar: Cercanías del Gimnasio de  
la Sede.

## Actividades gratuitas.

# ¡Te esperamos!

# UCA y elempleo.com impulsan la Bolsa de Empleo

## ¿Qué es www.elempleo.com?

Más allá de un sitio de Internet con una amplia base de datos, elempleo.com ofrece un portafolio de servicios que se adapta a las necesidades de todos sus clientes.

Elempleo.com ofrece a los usuarios que buscan trabajo o desean mejorar su posición laboral la posibilidad de interactuar con las compañías que requieren personal en Costa Rica y los países de la región.

Con el respaldo del Grupo Nación, líder en medios de comunicación en Costa Rica, Elempleo.com se sitúa en un lugar privilegiado para brindar a empresas y personas un punto de encuentro con servicios e información especializada sobre el mercado laboral basado en nuevas tecnologías.

Sitio web: <https://www.elempleo.com/cr/sitio-empresarial/u-florencio-castillo>



Todos los empleadores, estudiantes y egresados de la Universidad Florencio del Castillo pueden registrar su Hoja de Vida y acceder a los beneficios de esta alianza:

### LA COMUNIDAD ACADÉMICA

(estudiantes, practicantes y egresados) podrá tener la posibilidad de:

- Acceder de manera efectiva al mercado laboral.
- Intercambiar permanentemente información con las mejores empresas del país.

### LOS EMPLEADORES

tendrán la posibilidad de:

- Recibir ayuda en la búsqueda de estudiantes, practicantes y egresados.
- Encontrar universidades a las que puede solicitar perfiles.
- Conocer cuáles son los programas de los cuales puede solicitar personal.
- Definir el perfil de los candidatos para los cargos necesarios.
- Contactar Departamentos de Intermediación laboral o egresados.

Si deseas activar tu **Hoja de Vida** en la Bolsa de Empleo o bien publicar alguna vacante, ingresa al siguiente enlace:

<https://www.elempleo.com/cr/u-florencio-castillo/registrar-hoja-de-vida?fromsite=True>

Si desea realizar una consulta puede escribir a:

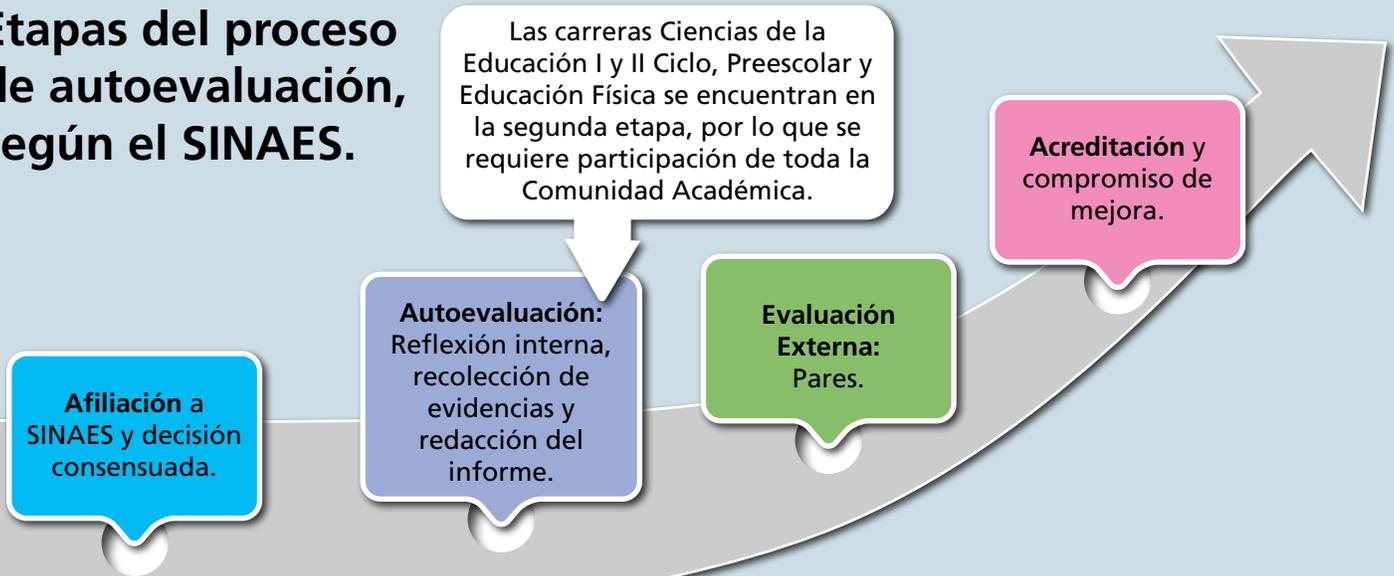
[bolsadeempleo@uca.ac.cr](mailto:bolsadeempleo@uca.ac.cr)

# ¿Qué es el proceso de autoevaluación y qué es la acreditación ante el SINAES?

El SINAES es la institución a la que el Estado le otorgó la potestad de dar fe pública de la calidad de carreras de educación superior que voluntariamente se sometan a su riguroso proceso de evaluación y demuestren el cumplimiento de los criterios de calidad establecidos. El proceso de autoevaluación implica una reflexión

interna de la comunidad académica de la carrera en función de esos criterios de calidad: se recolectan evidencias del cumplimiento de criterios y estándares, de la percepción de distintas poblaciones y finalmente se identifican las principales fortalezas y debilidades a fin de determinar las acciones de mejora requeridas.

## Etapas del proceso de autoevaluación, según el SINAES.



## Fines de la autoevaluación.



## Beneficios de la Acreditación de las Carreras:



## ¿Cómo pueden colaborar los estudiantes en los procesos de autoevaluación?



Correo de contacto: [mchaves@uca.ac.cr](mailto:mchaves@uca.ac.cr)



ACADEMIA  
**DE IDIOMAS**  
FLORENCIO DEL CASTILLO

¿Qué significa tener el respaldo de Oxford University Press?

**OXFORD**  
UNIVERSITY PRESS

Oxford University Press (OUP) es la editorial universitaria más importante del mundo, con publicaciones en más de 40 idiomas. Al ser un departamento de la prestigiosa Universidad de Oxford, amplía el objetivo de la Universidad de excelencia en la investigación, aprendizaje y educación.



OUP cuenta con un programa de publicación diverso, con publicaciones en distintos formatos, tanto en papel como digitales, y para una amplia variedad de públicos, desde libros para niños de preescolar o educación secundaria a estudiantes, académicos, lectores, investigadores, personas particulares o instituciones. El objetivo de la organización es poner el contenido a disposición de los usuarios en el formato que mejor les convenga, como parte de su objetivo general de ampliar la educación y divulgar el conocimiento lo más amplia y eficazmente posible.

Información en general de quienes son y que hacen:

<https://www.youtube.com/watch?v=cGVegLtE38>

Además de tener acceso a una aplicación o plataforma para trabajo desde la casa. Se adjunta el link de videos acerca de cómo acceder a la misma:

<https://help.oxfordonlinepractice.com/videos/>

### Encargadas de la Academia:



**Andrea Espinach Roel**  
Coordinadora Académica



**Estefanie Cubero F.**  
Recepcionista

Para más información pueden comunicarse:

Recepción: 2551-3333 / Coordinación: 4031-9737.

Están cordialmente invitados a visitarnos en nuestras instalaciones.



# Guía para el uso de un lenguaje inclusivo en Discapacidad

¡Hacia un lenguaje inclusivo, libre de prejuicios y discriminación!

USEMOS	EN VEZ DE...	¿POR QUÉ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su nombre</li> <li>• Persona con discapacidad</li> <li>• Niño o niña</li> <li>• Joven</li> <li>• Hombre o Mujer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discapacitado</li> <li>• Deficiente</li> <li>• Minusválido</li> <li>• Lisiado</li> </ul>	<p>No distingamos si no nos vamos a referir específicamente a la discapacidad. La condición de salud es diferente a la discapacidad, ésta se refiere a como el entorno toma o no en cuenta las necesidades de las personas que presentan determinadas características.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su nombre</li> <li>• Persona con discapacidad</li> <li>• Ciudadanía con discapacidad</li> <li>• Población con discapacidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normal-anormal</li> <li>• Personas diferentes</li> <li>• Defecto de nacimiento</li> </ul>	<p>Todas las personas somos diferentes, no sólo un sector o pequeño grupo. Establecer esa diferencia es una forma de violencia y de creernos superiores. Las condiciones o barreras discapacitantes las crea el entorno.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niñas, niños con discapacidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños especiales</li> <li>• Niños diferentes</li> <li>• Niños anormales</li> </ul>	<p>Incluyamos a las niñas y a los niños como parte de la población infantil o de un lugar. No hagamos la diferencia y la exclusión.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La escuela</li> <li>• El centro educativo</li> <li>• Niños y niñas con discapacidad</li> <li>• Adolescentes y jóvenes con discapacidad</li> <li>• Estudiantes con discapacidad</li> <li>• Padres y madres de estudiantes con discapacidad</li> <li>• Colegios</li> <li>• Servicios educativos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuela para niños normales</li> <li>• Escuela o programa para niños especiales                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula recurso</li> <li>• Aula diferenciada</li> </ul> </li> </ul>	<p>Los centros educativos o aulas inclusivas donde se aprende, se convive en la diversidad y promueve la educación inclusiva. En Costa Rica existen también escuelas de educación especial donde asisten personas con discapacidad, no niñas o niños especiales.</p>

## Propósito de esta guía:

- Usemos un lenguaje más justo e inclusivo, que conduzca al respeto y a la dignidad de todas las personas.



# ¿QUÉ ES EL PHISHING?

y cómo protegerse



El termino Phishing es utilizado para referirse a uno de los métodos más utilizados por delincuentes cibernéticos para estafar y obtener información confidencial de forma fraudulenta con el fin de ser utilizada para fines ilícitos. Este método se utiliza para realizar estafas, extorciones entre otros.

## ¿QUÉ TIPO DE INFORMACIÓN ROBA?

- Direcciones de correo.
- Número de cédula.
- Datos de localización.

## Información Financiera

- Números de tarjetas.
- Números de cuenta.
- Información de Home Banking.

## Credenciales de Acceso

- Redes Sociales
- Cuentas de correo.

## PRINCIPALES MÉTODOS DE PROPAGACIÓN

- Correo electrónico
- Redes Sociales
- SMS/ MMS

- Llamadas telefónicas
- Virus informáticos
- SMS/ MMS

## ¿CÓMO PROTEGERSE?

- Nunca entregue sus datos por correo electrónico. Las empresas y bancos jamás le solicitaran sus datos financieros o de sus tarjetas de crédito por correo.
- Si duda de la veracidad del correo electrónico, jamás haga clic en un link incluido en el mismo.
- Si recibe un email de este tipo de phishing, ignórelo y jamás lo responda.
- Compruebe que la página web en la que ha entrado es una dirección segura ha de empezar con <https://> y un pequeño candado cerrado debe aparecer en la barra de estado de nuestro navegador.

- Si es víctima del Phishing, cambie inmediatamente todas sus contraseñas y póngase en contacto con la empresa o entidad financiera para informarles.



# Reflexiones sobre el Bitcoin



- Es un activo financiero pues algunos opinan que no es una moneda ya que le falta estabilidad, en lo que a tipo de cambio se refiere. Siempre, escuchamos de las grandes ganancias, pero poco sobre los riesgos y las grandes pérdidas.
- No es una moneda, pues no es un medio para ahorrar más bien es una herramienta de inversión de altísimo riesgo. Calificar su riesgo de altísimo, se fundamenta en que no está respaldado por ningún banco central.
- Su inestabilidad cambiaria se debe a pocos participantes, pero mucha liquidez. Es un instrumento apto para quienes poseen muchos recursos, y tiene baja aversión al riesgo.
- Recientemente en Costa Rica aparece “Virtual Currency (VICU)”, una criptomoneda diseñada para ser monedero. Su creador indica que el valor de dicha criptomoneda está anclado al precio del dólar estadounidense, con lo cual se le da estabilidad.
- Para que funcione como moneda, debe poder ser usada como medio de pago. En este sentido VICU tiene comercios afiliados que aceptan la misma.
- Sin embargo, a pesar de la novedad y de la alta tecnología existe riesgo ante pérdidas de valor de la moneda. Ante la participación de pocos y la falta de una legislación que proteja al usuario.
- Ante estas alternativas nunca pierda de vista que las grandes ganancias sin esfuerzo, suele ser ficticias o cargadas de riesgo con lo cual las posibilidades de perder son altas.
- El mundo de la “criptomonedas” está cargado de riesgo y que ante la falta de regulación mundial; las criptomonedas han servido, en algunos casos, para lavado de dinero. Para evitar esto se debe contar con una legislación fuerte y clara.
- Sin embargo, las criptomonedas llegaron para quedarse y están creciendo pues muchos ven en ellas, una dinámica de mercado más ágil que con respecto a un banco, y más baratas al estar fuera la intermediación de la entidad bancaria.

Click en el enlace para ir a ver la charla

Youtube: <https://youtu.be/akQSfzCCDC0>



# Modelo Pedagógico de la UCA

Enunciado en el que se describen los aspectos esenciales que se considera debe conocer las personas vinculada con la UCA, ya sea docente, estudiante, autoridad universitaria o funcionario administrativo. Debe dirigir el diseño y gestión del currículo, propiciar la permanente revisión de todo el quehacer universitario, específicamente sobre la forma en que se materializan sus principios y lineamientos, los que a través del tiempo deben ajustarse a los requerimientos del entorno social, cultural y laboral para responder a las grandes transformaciones locales, nacionales y globales de las sociedades.

## Metas:

1. Ofrecer una educación de calidad.
2. Promover una oferta académica que responda al compromiso social.
3. Formar profesionales integrales, con sentido competitivo, proactivo, que contribuyan al cambio que demandan las sociedades actuales.
4. Fortalecer los procesos de gestión académica y administrativa.
5. Fortalecer la gestión universitaria.
6. Contribuir al cumplimiento de la misión y consecución de la visión Institucional.

## Características del Modelo Pedagógico de la UCA

1. Se centra en la formación de profesionales competitivos, proactivos con una actitud positiva que le permita enfrentarse a situaciones difíciles y cambiantes en el entorno, por tanto, con ética y altos valores.
2. Concibe los procesos: educativo, investigativo, extensión, vinculación y la acción social como los pilares para la formación de nuevos profesionales y la transformación del entorno.

- a. Desde lo educativo, proporciona las herramientas pedagógicas y andragógicas dentro del paradigma humanista, constructivista, crítico y de la complejidad, con una visión sistémica, sistemática y transformadora que enriquece el proceso de enseñanza y aprendizaje, promoviendo en sus docentes la utilización de nuevas metodologías para desarrollar plenamente el potencial de nuestros estudiantes.
  - b. Desde la investigación, la concibe como la principal fuente para avanzar en el aprender a aprender y en el aprender a investigar en la sociedad del conocimiento para la innovación.
  - c. Desde la extensión, permite llevar los avances y beneficios del conocimiento teórico y práctico que construye la universidad en todos sus ámbitos, a las comunidades en particular y a la sociedad en general.
  - d. Desde la vinculación interna, permite integrar sistémicamente los esfuerzos de todas las unidades de la universidad para el desarrollo de proyectos, impulsando el liderazgo académico y la comunicación.
  - e. Desde la acción y responsabilidad social, como medio para impactar positivamente a través de la participación seria, concreta, proactiva y responsable de sus profesionales a toda escala.
3. Se visualiza la modernización de la universidad desde la interdependencia entre ciencia y tecnología, el acceso y distribución del conocimiento a través del diseño de proyectos de formación en entornos virtuales (EVA) a través de métodos E-learning, B-learning o M-learning. Pertinencia de los procesos de calidad: autoevaluación, acreditación y mejoramiento continuo.

# Carrera de Enseñanza de las Ciencias Naturales



Los estudiantes de licenciatura de la carrera cuentan con una nueva modalidad de Trabajo Final de Graduación (TFG), es decir pueden realizar **Proyecto de Graduación**.

Consiste en un trabajo teórico-práctico orientado al diagnóstico y análisis de problemas o necesidades específicas, así como al planteamiento de alternativas de solución concretas, fundamentadas en los aportes particulares de cada disciplina.

Para más información: 2591-4563, ext.: 130 / correo electrónico: [cmarrero@uca.ac.cr](mailto:cmarrero@uca.ac.cr)



## Maestría en Administración Educativa

Para ingresar a la Maestría se requieren del título de Bachillerato en cualquier carrera afín a la ciencia de la educación.

### Características:

- Cursos bimensuales.
- Dos Seminarios en el plan de estudio.
- El Trabajo de Graduación se desarrolla durante los cursos de seminario que están en mismo plan de estudio.

### Duración de la carrera:

- Aproximadamente un año y un cuatrimestre.

Pueden acercarse a las distintas sedes para mayor información o con nuestra dirección de carrera.

Para más información:

Llamar al teléfono: 2591-4563, ext.: 130

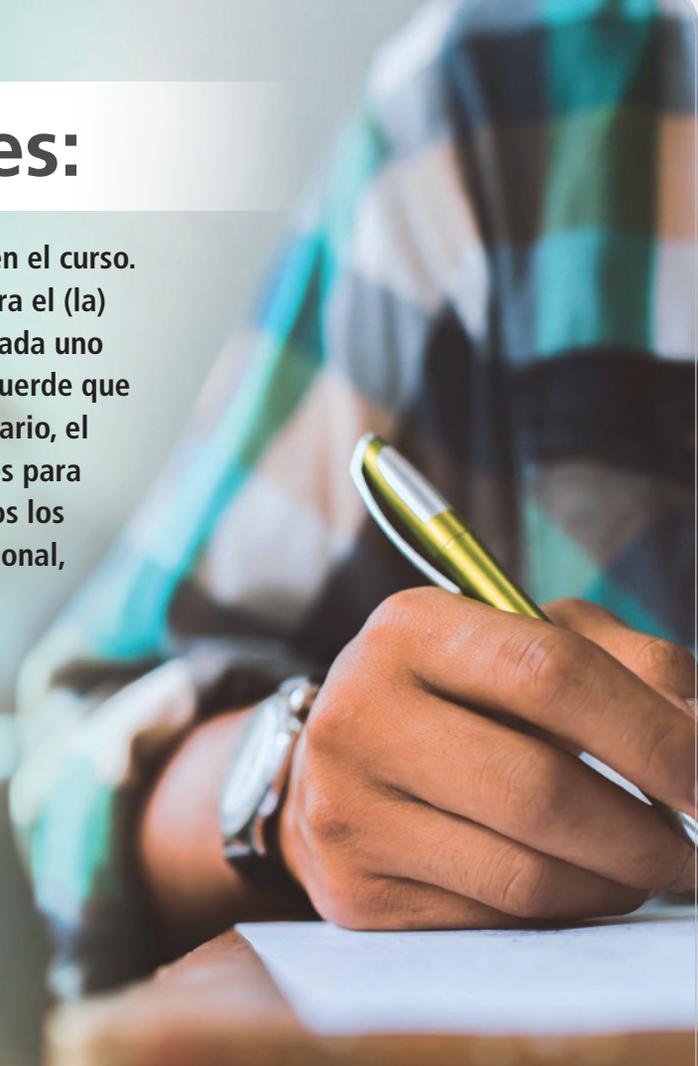
Escribir al correo electrónico: [cmarrero@uca.ac.cr](mailto:cmarrero@uca.ac.cr)

**"Cualquier momento es perfecto para aprender algo nuevo" Einstein**

# Ante los exámenes:

Los exámenes son una forma de evaluar su rendimiento en el curso. De ellos se puede desprender información importante para el (la) docente y para usted como estudiante. Sin embargo, en cada uno está la actitud que puede tomar cuando es evaluado. Recuerde que su preparación no está en función de un examen, al contrario, el conocimiento que adquiere le hará desarrollar habilidades para su futuro y de la gente que le rodea; por ende, son muchos los beneficios compensatorios, incluidos el desarrollo profesional, social y lo económico, entre otros. Por ello, evite ver los exámenes como una amenaza, al contrario, asúmalos como un reto.

Es entendible que en ocasiones se manifieste un poco de ansiedad y esto no facilita responder adecuadamente los elementos que evalúan. La mayoría de las veces es por el tiempo y la concentración dedicada a la materia, para resolver, es importante que analice cuales son los factores que generan la afectación y enfréntelos, el solo hecho de trabajar estas áreas le dará mucha seguridad para aprender y resolver.



## Algunas de las cosas que conviene considerar cuando usted se va a enfrentar a una prueba son las siguientes:

1. Póngase en el lugar del profesor (a): ¿Qué preguntas haría usted?
2. Use algunos de los exámenes anteriores como guía, evite pensar cruzando los dedos que el profesor hará ese mismo examen. Respóndalo entendiendo la materia.
3. Llegue temprano y con calma al lugar donde se realizará el examen. Es inadecuado ponerse hablar de la materia antes de ingresar al aula, puede confundirle. Si usted estudió a conciencia, siéntase con seguridad del desarrollo que va a hacer.
4. Una vez en el aula trate de ubicarse donde se sienta más cómodo, algunas personas los hacen en las primeras filas, pero no todos somos iguales, otras al centro del aula y les ayuda a evitar al máximo las distracciones.
5. Siéntese cómodamente, respire con calma y pausadamente unas cuantas veces antes de iniciar el examen. Durante el desarrollo de la prueba repita estas respiraciones las veces que considere necesario.
6. Primero lea todo el examen con cuidado para que su cerebro se vaya preparando para responder. No se angustie si alguna parte del examen le genera inseguridad, conforme lo esté haciendo es probable que encuentre la respuesta.
7. Revise cuidadosamente las instrucciones y las secciones del examen y verifique su puntaje en la prueba. Hágalo bien, pero no gaste demasiado tiempo en ello.

8. Siga con atención las instrucciones. Si tiene duda por el planteamiento, pregunte.
9. Anote al margen del examen la información que podría olvidar o algunas pautas de respuesta.
10. Conteste primero las preguntas más fáciles acorde a sus habilidades, no en todos es igual. Esto es un ejemplo:
  - Opción múltiple
  - Verdadero o falso y selección única
  - Preguntas de respuesta corta y,
  - finalmente, las preguntas de desarrollo.
11. Si todas las preguntas son de desarrollo empiece por la que se sienta más seguro.
12. Recuerde tomar en cuenta el tiempo disponible para resolver el examen a fin de distribuirlo adecuadamente entre el número total de preguntas que componen la prueba.
13. Durante el desarrollo de la prueba recuerde:
  - Leer las preguntas cuidadosamente.
  - Preparar la respuesta antes de desarrollarla
  - Escribir con claridad.
  - Cuidar la puntuación, ortografía y caligrafía.
  - Volver a leer las preguntas y las respuestas.
14. Hágale caso a su primera reacción. Casi siempre es la respuesta correcta.
15. Deje suficiente espacio entre respuestas por si se hiciera necesario agregar alguna información.
16. Busque respuestas en otras preguntas.
17. Sea breve y conciso (a).
18. Use bolígrafo para contestar el examen.
19. Revise el examen antes de entregarlo.
20. Conteste para sí mismo (a) las preguntas de selección. luego vea las opciones de respuesta y elija la alternativa adecuada. Este procedimiento le evitará confusiones. Nunca deje en blanco ninguna.
21. Marque la pregunta que no puede contestar inmediatamente y déjela para el final. Si tiene tiempo intente resolverla una vez terminado el examen.
22. Si una parte de la oración es falsa, toda la oración es falsa.
23. Los vocablos absolutos como siempre o nunca generalmente corresponden a una oración falsa.
24. En examen de libro abierto señale las páginas donde recen los conceptos más importantes del texto para gane tiempo al resolver la prueba.
25. Al resolver pruebas de selección, falso o verdadero (F o V) o similares debe:
  - Leer las preguntas con rapidez y concentración.
  - Contestar con la primera impresión.
  - Volver a leer la pregunta buscando el verdadero significado.
  - Cambiar la respuesta si hay indicación clara de que es incorrecta.
  - Poner atención a lo evidente en lugar de buscar "trampas".

**Siguiendo las recomendaciones anteriores los exámenes no serán un problema para usted y le permitirán autoevaluarse en el proceso de preparación para los mismos y en cuanto al aprovechamiento del curso.**

De todas formas, recuerde asistir siempre a clases, tomar muy buenos apuntes, llevar la materia al día, repasar al menos dos o tres veces por semana.

Es muy importante que usted sepa que por cada crédito que tenga un curso, deberá dedicar tres horas de tiempo fuera de la universidad para tener excelentes resultados. Ejemplo, un curso es de 4 créditos, deberá dedicar 12 horas semanales a ese curso. Haga el ejercicio y los resultados positivos serán automáticos. También puede revisar los tipos de aprendizaje y memoria, sean estos motores, auditivos o visuales.

**Esfuércese, será un resultado ganar-ganar.**



¿Ya tienes aprobado el 50% de tu carrera?

Es momento de ir pensando en tu **TRABAJO COMUNAL UNIVERSITARIO.**



Pueden visitarnos en el Centro Cívico por la Paz Cartago, de lunes a viernes.  
Escribir a: [casadejusticiacartago@gmail.com](mailto:casadejusticiacartago@gmail.com)  
Llamar al teléfono: 2550-46-59

Puedes hacerlo en:



Contacto: Alejandra Arroyo Valerín  
Teléfono: 2574-7464  
Correo: [arroyo@pueblitocr.org](mailto:arroyo@pueblitocr.org)



Puedes hacerlo en el Ministerio de Salud.

Contacto: Licda. Beatriz Solano  
Teléfono: 2551-0266  
Correo: [beatriz.solano@misalud.go.cr](mailto:beatriz.solano@misalud.go.cr)



Puedes hacerlo en el Centro Educativo Dr. Carlos Sáenz Herrera.

Contacto: Mirian Masís  
Teléfono: 2593-0065 / 2553-4557  
Correo: [drcarlossaenzherrera@mep.go.cr](mailto:drcarlossaenzherrera@mep.go.cr)

Hasta la fecha la experiencia en otros centros nos ha ayudado a enriquecer nuestras actividades, por ejemplo se han materializado en escuelas de bajos recursos económicos, hospitales, colegios, red de cuidado, centros de adaptación social, Cuerpo de Bomberos, Cruz Roja, Asociaciones de Desarrollo, Asociaciones Solidaristas, fundaciones, Iglesias, Municipalidades, Comités de Deportes, Albergues para niños abandonados, entre otros. El banco de instituciones es mucho más amplio mismo que se encuentra en la base de datos de la Unidad de Extensión Social y Educación Virtual. **Instituciones Públicas o sin fines de lucro.**



## NUEVO SERVICIO

Consiste en escanear códigos QR con cualquier dispositivo móvil para obtener libros digitales e información en general. Los mismos se encuentran ubicados en las mesas de la sala de estudio.

### ¿Qué son los Códigos QR?

Los códigos QR son códigos de barras bidimensionales. QR significa «quick response» (respuesta rápida), un término que hace referencia al acceso inmediato a la información que está oculta en el código.

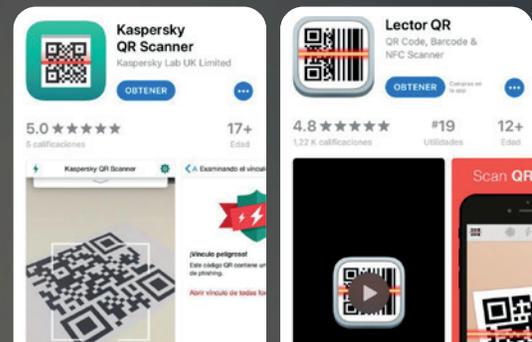
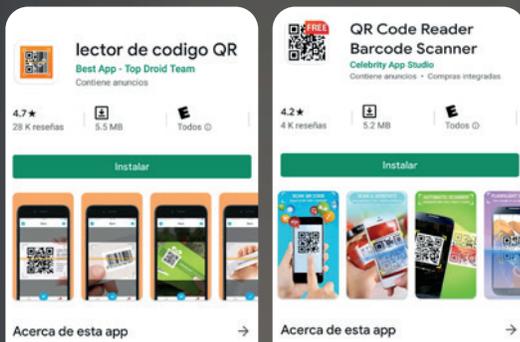
#### Algunas sugerencias de aplicaciones gratuitas para leer códigos QR:

##### Androide:

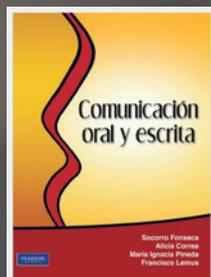
i-nigma QR & Barcode Scanner  
QR Code Reader  
Lightning QR Scanner

##### Apple:

Kaspersky  
i-nigma QR & Barcode Scanner  
Zapper



Escanea el código QR y obtén el siguiente libro



Escanea el código QR para ver las novedades en formato impreso de la biblioteca.



Novedades  
**BIBLIOTECA**

Lic. Rodolfo Valverde Segura





# Empresas con CONVENIOS

Empresas que unen para ofrecer a sus asociados oportunidades de crecimiento profesional, con un descuento en el costo de las materias\*.

## ¿Cómo puedo aplicar para un descuento?

Cada cuatrimestre, al realizar la matrícula debes presentar en el Departamento Financiero o en tu sede respectiva, una constancia que indique eres miembro de la entidad que te brinda el beneficio.

## ¿Cómo puede mi empresa obtener este beneficio para sus colaboradores?

El primer paso es que el encargado de convenios de la empresa interesada, envíe un correo manifestando su interés a [convenios@uca.ac.cr](mailto:convenios@uca.ac.cr). Posteriormente se le guiará paso a paso.

**Notas:** Aplican restricciones. Únicamente para materias regulares. El descuento no es acumulativo. Aplica para todas las sedes. Aplica para pagos de contado. Si requiere financiamiento, consulte al teléfono 2551-1895.

## Instituciones con las que actualmente tenemos convenio:



Beneficios para el asociado, conyugue e hijos.

\* Incluye todas las carreras en los niveles de Bachillerato, Licenciatura, Maestría y Academia de Idiomas. Para más información visitar la página web de la UCA y en la empresa con la que se tiene el convenio.

## I CUATRIMESTRE

### ACTIVIDADES PREVIAS

**11/11/19 al 11/1/20:** Matrícula ordinaria, I Cuatrimestre de 2020, para materias regulares y cursos por suficiencia.

**02/12/19 al 07/12/19:** Período de matrícula para las diferentes salidas de graduación del I Cuatrimestre de 2020. Se advierte de que se debió hacer la prematrícula, del 16/9/19 al 21/9/19.

**09/12/19 al 14/12/19:** Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de salidas de graduación (pruebas de grado, tesis y otras salidas de graduación) y anteproyectos.

**16/12/19 al 18/1/20:** Matrícula de Técnicos y exámenes de ubicación de Academia de Idiomas.

## ENERO

**11/1/20**

- Finaliza el período de matrícula ordinaria, I Cuatrimestre de 2020, para materias regulares, cursos por suficiencia.
- Inicio de lecciones para estudiantes de Maestría.

**13/1/20:** Inicio de lecciones, I Cuatrimestre de 2020.

**13/1/20 al 18/1/20**

- Matrícula extraordinaria, I Cuatrimestre de 2020, para materias regulares. (Aplica recargo).
- Finaliza matrícula de técnicos y exámenes de ubicación de Academia de Idiomas.
- Inicio de Seminario II. (Salidas de Graduación).

**20/1/20 al 25/1/20**

- Inicio de Seminario I. (Salidas de Graduación).
- Inicio de Técnicos.
- Período de matrícula extraordinaria de Técnicos.

**27/1/20:** Lección de inducción y bienvenida a estudiantes de primer ingreso. Sita, Auditorio de la Universidad, 5:30 p.m. (Semana 3 académica).

**27/1/20 al 01/2/20:** Prematrícula de Salidas de Graduación para el II Cuatrimestre de 2020.

**31/1/20**

- Último día para cambios, retiros y congelamientos de cursos matriculados, incluidas las pruebas por suficiencia.
- Último día de pago, primera mensualidad, sin recargo.

## FEBRERO

**01/2/20:** Aplicación de la primera prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.

**10/2/20 al 15/2/20:** Se inicia curso virtual de APA para estudiantes preinscritos en Salidas de Graduación

**24/2/20 al 29/2/20:** Semana Universitaria, 2020.

**29/2/20:** Último día de pago, segunda mensualidad, sin recargo.

## MARZO

**07/3/20:** Aplicación de la segunda prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.

**09/3/20 al 14/3/20:** Finaliza bimestre de Técnicos.

**16/3/20 al 21/3/20**

- Evaluación académica (semana 10, académica).
- Matrícula de Técnicos y exámenes de ubicación de Academia de Idiomas.

**16/3/20 al 18/4/20:** Período de pago e inscripción de la II Graduación de 2020. **Para inscribirse en esta graduación, todos los estudiantes deberán haber concluido y aprobado el TCU, a más tardar el 18 de abril. Asimismo, los requisitos académicos (plan de estudios, salidas de graduación), como máximo, al 30 de abril de 2020.** Es importante aclarar que la inscripción vence el 18 de abril; pero los requisitos académicos podrán ser terminados el 30 de abril, como fecha límite. **Esto no significa prórroga del periodo: quien no matricula al 18 de abril queda excluido de graduación.**

**23/3/20 al 28/3/20**

- Inicio de Técnicos.
- Periodo matrícula extraordinaria de Técnicos.

**31/3/20:** Último día de pago, tercera mensualidad, sin recargo.

## ABRIL

**01/4/20 al 09/5/20:** Matrícula ordinaria. II Cuatrimestre de 2020, para materias regulares y cursos por suficiencia.

**03/4/20:** Aplicación de exámenes por suficiencia de todas las carreras. (Todos se aplicarán en la Sede Central, de 1:00 p.m. en adelante -semana 12, académica-).

**04/4/20:** Aplicación de la tercera prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.

**09/4/20 y 10/04/20: Jueves y Viernes Santo.** La universidad permanece cerrada. (No aplica reposición de lecciones).

**11/4/20: Feriado Área Administrativa:** Se imparten lecciones normalmente.

**13/4/20 al 18/4/20:** Período de matrícula para las diferentes Salidas de Graduación del II Cuatrimestre de 2020. Se advierte de que se debió hacer la prematrícula, del 27/1/20 al 01/2/20.

**25/4/20** Finaliza I Cuatrimestre de 2020.

**27/4/20 al 02/5/20:**

- Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de salidas de graduación (pruebas de grado, tesis y otras) y anteproyectos, para el II Cuatrimestre de 2020.
- Semana de la primera graduación de 2020. (Fecha sujeta a cambio).

**30/4/20:** Último día de pago, tercera mensualidad, sin recargo.



## Descuentos al presentar el carnet.

Todo los estudiantes, personal administrativo y familiares (hasta tercer grado de consanguinidad: padres, hijos y cónyuge) podrán optar por los siguientes descuentos:

- 10 % en el caso de consultas médicas y todos los servicios que ofrece directamente la Clínica.
- 15 % en todos los análisis de laboratorio.
- 10% en productos de farmacia.

2552-5252

[info@clinicalosangeles.com](mailto:info@clinicalosangeles.com)

[www.clinicalosangeles.com](http://www.clinicalosangeles.com)

SERVICIOS 24 HRS , 365 DIAS DEL AÑO



URGENCIAS MÉDICAS - LABORATORIO  
FARMACIA - RAYOS X

 **VitaLab**  
Laboratorio Clínico

**10% de descuento\* en exámenes de laboratorio a Estudiantes UCA.**

\* No es aplicable en otras promociones o junto con otros convenios de VitaLab Laboratorio Clínico.

\*No se aplica en paneles de alergia, pruebas especiales y enviadas al extranjero.

### Condiciones:

- El estudiante deberá presentar su respectivo carnet vigente de la UCA para poder gozar del descuento.
- El descuento del 10% aplica únicamente en pagos en efectivo.
- Únicamente para estudiantes. No aplica para familiares o terceros.

Se brindará servicio a domicilio GRATIS a la Universidad Florencio del Castillo, (Sede Cartago únicamente) en órdenes mayores a ₡10.000 mil colones.



**10% de descuento**  
sobre el costo de los servicios,  
para los estudiantes y funcionarios  
al presentar el carné institucional.

Nuestros servicios son:

- Corte de Cabello: 5000 colones
- Corte de Barba: 4500 colones
- Corte Cabello + Barba: 8500 colones
- Bigote: 2500 colones
- Mascarilla negra: 3000 colones

**Adicionalmente, todos los servicios incluyen una bebida de cortesía, lavado de cabello y aplicacion de colonias premium (Dolce & Gabana, Jimmy Choo, Lacoste, Yves Saint Laurent, etc.).**

Ubicada 150 m norte de la sede central



<https://www.facebook.com/mrdappercr/>  
[www.mrdappercr.club](http://www.mrdappercr.club)

OBTENÉ ESTOS BENEFICIOS AL PRESENTAR  
TU CARNÉ DE ESTUDIANTE O FUNCIONARIO UCA



**15% DE DESCUENTO**

PEINADOS  
MAQUILLAJE  
CORTES UNISEX  
TINTES

**10% DE DESCUENTO**

PEDICURE  
MANICURE  
UÑAS ARTIFICIALES  
GEL CALCIO  
COVER DE RESINA

**Deva Studio**

<https://www.facebook.com/devastudiocr/>

Ubicación: 150 m sur de la sede central de la UCA.

### PROGRAMA CERO INTERES:

Programa de Lealtad de pago  
a PLAZOS específicos  
dirigido a los tarjetahabiente de  
crédito, físicas, del BNCR.

**0%  
interés**

Servicio de tasa 0%  
para las Tarjetas de Crédito  
del Banco Nacional de Costa Rica,  
a 3 meses o 6 meses.



## TUTORÍAS

CLASES PARTICULARES EN:  
PRE CÁLCULO  
CÁLCULO  
ALGEBRA LINEAL  
CÁLCULO DIFERENCIAL  
CÁLCULO SUPERIOR  
ESTADÍSTICA & MÁS

AL PRESENTAR TU CARNÉ DE  
ESTUDIANTE O FUNCIONARIO UCA.

**10% DE  
DESC.**

f MATEMÁTICA INTEGRAL  
@ MATEMÁTICA\_INTEGRAL

UBICACIÓN: 150 MTS SUR DE LA SEDE CENTRAL DE LA UCA.



# Complejo Salud & Forma

Somos más que un gimnasio...



## CONVENIO



**Matrícula**

**Gratuita**

**Mensualidad**

**₡20.500**

**Solicite su boleta en la UCA**

### ✓ Clases Grupales:

Baile · Aeróbicos · Circuitos Metabólicos · GAP · Spinning  
· Entre Otras · Más de 150 clases al mes.

- ✓ Equipo Cardiovascular
- ✓ Equipo Biomecánico
- ✓ Excelente Sala de pesas
- ✓ Parqueo Gratuito
- ✓ Programa personalizado
- ✓ Servicio Personal Trainer
- ✓ Amplio horario

### ✓ Servicios Adicionales:

Nutrición · Fisioterapia · Psicología · Odontología ·  
Farmacia · Lavacar · Minisuper · Academia Yoga ·  
Estética

### ✓ Horarios:

Lunes a Jueves: 5:00 am - 10:00 pm

Viernes: 5:00 am - 9:00 pm

Sábados: 8:00 am - 4:00 pm

Domingos: 8:00 am - 12:00 md



 **5704-4685**

# FIGHTERS CAMP

MASTER COACH JUAN BRENES GÓMEZ

CROSS FUNCIONAL  
CIRCUITO METABÓLICO  
EMOM - TABATA - HIITS  
TRABAJO ESPECÍFICO



PLAN DE 60 DÍAS  
PERSONAL TRAINER  
MACROCICLOS  
CITAS DE SEGUIMIENTOS

 [@FightCampMMA](https://www.facebook.com/FightCampMMA)

 [fighters\\_camp\\_mma](https://www.instagram.com/fighters_camp_mma)  
[#fighterscampmma](https://www.instagram.com/fighterscampmma)

## HORARIO:

**Lunes a viernes:**  
6:00 am a 12:00 md  
4:00 pm a 9:00 pm  
**Sábados:**  
8:00 am a 12:00 md

## DIRECCIÓN:

500 m. Norte y 25 m. Este de  
CompuBetel, Cartago.

## TELÉFONO:

7282-2130.

**Matrícula GRATIS**  
al presentar tu carnet

**Mensualidad: €20.000,00**  
(para estudiantes, funcionarios  
y profesores de la UCA).

Si su empresa desea anunciar  
(de forma gratuita)  
alguna oferta, evento o servicio  
a la comunidad estudiantil de UCA,  
puede contactarse a través del correo  
[mercadeo@uca.ac.cr](mailto:mercadeo@uca.ac.cr)

Este documento ha sido elaborado por el Departamento de Mercadeo de la Universidad Florencio del Castillo, y se publica cada cuatrimestre.

**Coordinación:**  
Carolina Barquero Fernández.

**Diseño y diagramación:**  
Valeria Elizondo Cordero.