





y Aranceles Vigentes

II CUATRIMESTRE 2025

Matrícula Ordinaria: del 24 de marzo al 18 de mayo.

Matrícula Extraordinaria: del 19 al 25 de mayo.

Inicio de lecciones: Lunes 19 de mayo

III CUATRIMESTRE 2025

Matrícula Ordinaria: del 21 de julio al 7 septiembre.

Matrícula Extraordinaria: del 8 al14 de septiembre.

Inicio de lecciones: Lunes 8 de septiembre **\$** SINAES

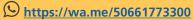


Requisitos de ingreso, aranceles, fechas de matrícula e inicio de lecciones, financiamiento, contactos de las sedes y horarios de atención, entre otros.



















Matrícula online:

El estudiante puede gestionar la matrícula a través del enlace:

https://uca.classgestion.com/uvirtual/

Completa la información del proceso de matrícula en línea, sube los documentos solicitados escaneados, en formato PDF de los requisitos y realiza el pago según corresponda, a través de los medios habilitados.

Documentos necesarios para la matrícula:

Título de Bachillerato de Educación Media.

Documento de identificación vigente.

Fotografía reciente tamaño pasaporte.

Estudiantes extranjeros: Además de presentar los requisitos antes mencionados, su título debe estar apostillado o autenticado por las autoridades consulares y equiparado por el MEP, para más información matriculavirtual@uca.ac.cr

Matrícula presencial:

Presentar:

- Original y copia del título de Bachiller en Educación Media.
- 2. Original y copia del documento de identificación vigente.
- Una fotografía tamaño pasaporte.
- 4. Realizar el pago de los aranceles correspondientes.

Para los grados de Licenciatura y Maestría:

Además de los requisitos anteriormente mencionados, hay que tomar en cuenta que los diferentes grados requieren estos requisitos:

Licenciatura:

Presentar el título de Bachillerato Universitario y la autorización previa del Director de Carrera para el ingreso a la Licenciatura (auditar el plan de estudios de Bachillerato de donde es egresado), y posteriormente aportar certificación de TCU. No aplica para los estudiantes de la UCA.

Maestría:

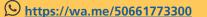
Presentar el título de Bachillerato Universitario.



















Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo.

PERFIL PROFESIONAL:

Al concluir el plan de estudios cada estudiante:

- Dominará aspectos teóricos-conceptuales de la disciplina que conforman el plan de estudio, para el fortalecimiento de su área de trabajo.
- Tendrá conocimientos acerca de normas de prevención de lesiones deportivas, del sobreentrenamiento, de síndromes como el Burnout, y seguridad en el ambiente donde desarrolla los entrenamientos, en el cuidado en los niveles de intensidad al momento de la planificación deportiva, entre otros.
- Deberá manejar diversas metodologías en prescripción del ejercicio y en la evaluación de la condición física.
- Desarrollará una actitud crítica y reflexiva en los procesos de enseñanza y aprendizaje.
- Desarrollará habilidades para desempeñarse en diferentes áreas de la actividad física y de la salud, en el acondicionamiento físico de las personas, el entrenamiento físico y en el rendimiento deportivo.
- Aplicará los conocimientos que le permitan desempeñarse eficientemente en el ámbito laboral.
- Diseñará programas de entrenamiento especializado.
- Planificará, ejecutara y evaluará programas de ejercicios físicos, siguiendo principios científicos y criterios metodológicos.
- Desarrollará programas de entrenamiento físico para el rendimiento deportivo.
- Aplicará, en su ejercicio profesional, normas de prevención y seguridad.
- Seleccionará el ejercicio físico de acuerdo a la etapa de formación deportiva en que se encuentre la persona, controlando su correcta ejecución.
- Evaluará el estado de salud y nivel de condición física de la persona a fin de programar el ejercicio físico idóneo.
- Conducirá programas de reintegro a la actividad física, de acuerdo a las características de las personas.

¿POR QUÉ ELEGIR ESTE TÉCNICO?

- El sustento teórico, en el fomento de una vida activa y saludable.
- Aplicabilidad a diferentes grupos poblacionales.
- Aplicación de normas de prevención y seguridad.
- El desarrollo y aprendizaje de la técnica y la táctica.
- Alianzas con centros de acondicionamiento físico.
- Vivencias de las realidades del mercado laboral.

PLAN DE ESTUDIO:

CUATRIMESTRE	CURSOS	
	Bloque A (semanas 1 a la 7)	Bloque B (semanas 9 a la 15)
1	Anatomía básica y funcional del aparato locomotor.	Nutrición y suplementación para el rendimiento físico.
	Bases fisiológicas del movimiento humano.	Prescripción del ejercicio físico.
11	Evaluación funcional de la condición física.	Entrenamiento funcional.
	Entrenamiento de las capacidades funcionales.	Neurociencias deportivas y cognitivas.
Ш	Estrategias de Marketing Deportivo.	Preparación física en deportes de conjunto.
	Entrenamiento de la fuerza y la musculación.	Práctica en preparación física y rendimiento deportivo.

Duración: Un año (tres cuatrimestres)

PROPÓSITO:

Consiste en crear otros niveles de profesionalización, involucrando a cada participante en el desarrollo de capacidades, habilidades y herramientas que le permitan planificar, llevar a la práctica, controlar y dar seguimiento a programas de ejercicios físicos y de preservación de la salud, de acuerdo a principios científicos y criterios metodológicos.

DIRIGIDO A:

Egresados de Enseñanza de la Educación Física, Terapia Física, Promoción de la Salud y Deportistas en general.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Bachiller en Educación Media o
- Mayores de 18 años con noveno año de secundaria aprobado. Solicite su cita al correo contacto@uca.ac.cr

MERCADO LABORAL:

Centros de Acondicionamiento Físico (CAF), Comités Cantonales de Deportes y Recreación, piscinas o empresas públicas y privadas, clubes, escuelas, asociaciones deportivas, instituciones municipales y centros comunitarios, como instructor, preparador físico o entrenador de diversos deportes.

Este programa no admite convalidaciones ni suficiencias. El cupo mínimo de apertura para cada cuatrimestre es de 12 personas.



^{*} Información sujeta a cambios.



Otros rubros

- Curso APA
- Carné Estudiantil (requisito).

¢ 20.000,°°

¢ 7.458,°°

- * Monto sujeto a variaciones.
- ** Precios con correspondiente IVA.

La Matrícula Extraordinaria tiene un recargo de ¢3000,[∞] adicionales.

Las sedes de La UCA no están autorizadas para realizar cobros de dinero en efectivo.











SISTEMAS DE FINANCIAMIENTO

FINANCIAMIENTO UCA

La UCA ofrece financiamiento del 100%*1 en las materias, sin intereses. Consiste en cancelar una tercera parte del monto total de las materias matriculadas. Dichos pagos se realizan al final del primer, segundo y tercer mes del cuatrimestre.

Para acceder al financiamiento se debe cancelar antes el monto correspondiente a la matrícula del cuatrimestre y el carné.

*1 Aplica cargo por mora en caso de atraso, en la mensualidad.

Financiamiento: Se matriculan 4 materias del bloque y se aplica el financiamiento a cancelar en 3 mensualidades.

Cantidad de Materias

Mensualidad

4 Materias ¢ 60.000.00

Las sedes de La UCA no están autorizadas para realizar cobros de dinero en efectivo.

* MONTOS SUJETOS A VARIACIONES.

FINANCIAMIENTO CONAPE





Te prestamos para que sagués un técnico, bachillerato, licenciatura, maestría o doctorado en Costa Rica o en el extranjero.

BENEFICIOS DEL PRÉSTAMO

- Tasa de Interés 4.5% Anual, la más baja del mercado
- Pagas al finalizar de estudiar: Se otorgarán 2 ciclos lectivos adicionales como período de imprevistos para la conclusión de estudios.
- Plazo para cancelar el préstamo: Hasta 14 años.
- No se cobra multa al cancelar la deuda anticipada.
- Se podrán financiar deudas generadas del periodo anterior que los estudiantes mantengan en su Centro de Estudios.
- Póliza sobre saldos deudores: En caso de fallecimiento del solicitante, el préstamo queda amparado a una póliza que cubre el saldo de la deuda.

FINANCIAMIENTO Banco Nacional





PROGRAMA CERO INTERES:

Programa de Lealtad de pago a PLAZOS específicos dirigido a los tarjetahabiente de crédito, físicas, del BNCR.

















Sede Cartago

WhatsApp: https://wa.me/50661773300

Dirección: 75 metros sur de la esquina sureste de los Tribunales de Justicia de Cartago, Cartago.

contacto@uca.ac.cr

Sede Turrialba

WhatsApp: https://wa.me/50663018933

Dirección: 75 metros norte del parque central, frente a la Casa de la Cultura Jorge Debravo, Turrialba.

sedeturrialba@uca.ac.cr

4000-4822

Sede Heredia

WhatsApp: https://wa.me/50663018938

300 metros norte de Walmart, costado Sur del Liceo Samuel Sáenz Flores. San Francisco de Heredia.

sedeheredia@uca.ac.cr

Sede Siguirres

WhatsApp: https://wa.me/50663018946

Dirección: 150 metros al oeste del antiquo Cable Caribe, Barrio San Martín, Siguirres, Limón.

sedesiguirres@uca.ac.cr

Sede Pérez Zeledón

WhatsApp: https://wa.me/50689032255

Dirección: Contiguo a la Estación de Bomberos de Pérez Zeledón (portón Norte del CTP San Isidro).

sedeperezzeledon@uca.ac.cr

Oficina Desamparados

WhatsApp: https://wa.me/50660769030

Dirección: 200 Este y 50 Norte de la esquina Sur Este del Parque Centenario. Contiguo a CNFL Desamparados, San José.

desamparados@uca.ac.cr

















- Bachillerato
- Licenciatura
- Maestría
- Técnicos



CARRERAS ACREDITADAS, **SEDE CARTAGO**

Carreras Universitarias

Ciencias de la Educación

- Educación Especial
- Educación Preescolar
- Educación con énfasis en I y II Ciclos
- Educación Física, Deporte y Recreación Ciencias Naturales
 - - Administración Educativa
 - Psicopedagogía

Ciencias Económicas y Administrativas

- Administración de Empresas con énfasis en Banca y Finanzas
- Contaduría
 - Administración de Recursos Humanos

Ciencias Sociales

- Derecho
 - Derecho Notarial y Registral

Ingeniería

Ingeniería Informática

Técnicos

- Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo
- Técnico Telemática











Ventajas de estudiar en UCA

- Somos una institución marca país Esencial Costa Rica, ya que nuestros servicios se ajustan a los valores de excelencia, sostenibilidad, origen, innovación y progreso social.
- Educación de calidad para estudiantes de todas las sedes, carreras y grados académicos.
- Financiamiento institucional sin necesidad de fiadores.
- Acceso a diferentes Bibliotecas digitales.
- Acceso a Office 365 que nos permite crear, acceder y compartir documentos en Word, Excel, One Note, Power Point y Teams.
- Alianzas y convenios con diferentes empresas a nivel nacional.
- 5 sedes alrededor del país.
- Somos Miembro Pleno SINAES. Contamos con las carreras de Contaduría Pública, Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Educación I y II Ciclos acreditadas por SINAES.
- Estamos en constante actualización de carreras para estar acorde a la demanda nacional.











