

ERGONOMÍA
Visual

NEUROGÉNESIS,
ejercicios físicos
y aprendizaje

Cambio en el
PERIODO FISCAL
2021

Titulación
PARALELA

VER EL
INDICE

Página

2



UNIVERSIDAD
FLORENCIO DEL CASTILLO

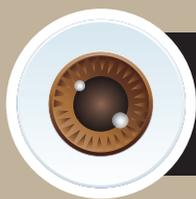
**Alianzas
con Empresas**

Si su empresa desea realizar alguna oferta a la comunidad estudiantil de UCA, puede contactarse con el correo mercadeo@uca.ac.cr



INDICE

| | | | |
|----|--|----|--|
| 3 | Ergonomía visual | 16 | Convenios |
| 4 | Administración Educativa | 17 | Cursos Virtuales |
| 5 | Contacto con Biblioteca | 18 | Contacto Directores de Carrera |
| 6 | Neurogenenesis, ejercicios físicos y aprendizaje | 19 | Maestrías en Educación |
| 8 | Inglés en Titulación Paralela | 20 | Información de Técnicos |
| 9 | Calendario Academia de idiomas | 21 | Agenda Univesitaria I Cuatrimestre 2021 |
| 10 | Cambio Periodo Fiscal 2020 | 22 | Alianza Medical Odonto |
| 11 | Financiamiento CONAPE | 23 | Alianza NutriShaaron |
| 12 | Consultorios Jurídicos | 24 | Alianza Gubser Ticino |
| 13 | Maestría en Derecho Notarial y Registral | 25 | Academia In Neh Kwan |
| 14 | Ingeniería Informática | 26 | Alianza Agni Picante |
| 15 | Trabajo Comunal Universitario | 27 | Barbería Mr. Dapper |
| | | 28 | Contacto |



Ergonomía visual para realizar funciones laborales por medio de teletrabajo o en la oficina



Para evitar estrés, fatiga prematura, malas posturas o enfermedades de los ojos, se debe adecuar el espacio de teletrabajo y oficina según las necesidades particulares. Entre las condiciones generales están la temperatura y la ventilación. La humedad es también importante, ya que evitará la sequedad ocular.



En cuanto a las lámparas, es preferible la luz incandescente o las bombillas led, pero siempre como complementos de la luz natural, de ser posible.

Se estima que el nivel de iluminación general de la habitación donde trabajas debe estar entre los 500 y los 750 lux. Esta es una unidad de medida utilizada a nivel científico y técnico, pero existen algunas aplicaciones para smartphone que te permitirán determinar este parámetro. Algunos ejemplos:



Lux Light Meter Free



Medidor de luz

Si el nivel es insuficiente, se puede utilizar una lámpara adicional para iluminar de forma focalizada el área de trabajo.

Esta luz puntual debe ser única, pues varias constituirían una distracción que causaría fatiga, y debe situarse por debajo de la línea de tus ojos para no deslumbrarte.



La orientación de la luz debe evitar que se produzcan sombras sobre los objetos de trabajo, como el teclado. Por ejemplo, la lámpara no debería estar detrás de tu cabeza.

Además, es conveniente que trabaje frente a una ventana para aprovechar la luz diurna todo el tiempo que sea posible. Esta circunstancia permite, además, realizar algunas pausas durante el teletrabajo para descansar la vista mirando a lo lejos.

Recordar que la vista es el sentido más importante para relacionarte con el entorno.



Licenciatura en Ciencias de la Educación con Énfasis en **ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA**

PERFIL PROFESIONAL DEL EGRESADO EN LICENCIATURA:

El profesional será capaz de:

- Conocer y dominar los fundamentos teóricos y prácticos propios de la Administración Educativa.
- Realizar estudios técnicos para determinar normas y procedimientos que mejore el proceso administrativo.
- Dominar los diferentes instrumentos tecnológicos, que le permitirán desarrollar esquemas educativos relativos a la gestión administrativa y curricular.
- Desarrollar los procedimientos necesarios que permitan utilizar estrategias de control y evaluación sistemáticas que garanticen la consecución de los fines de la educación costarricense y los objetivos y metas institucionales.
- Ser consciente de los principios éticos que rigen su profesión en el contexto personal, profesional y social.

MERCADO LABORAL:

Podrá laborar como gerente educativo en centros de educación públicos y privados, como director o asesor regional de educación, como profesor o académico a nivel de la educación superior.

Bloque Asignatura

- | Bloque | Asignatura |
|--------|---|
| I | Administración General Sociología Educativa Ética Profesional Informática Aplicada a la Administración Educativa |
| II | Administración de Recursos Humanos Formulación y Evaluación de Proyectos Educativos Métodos de Investigación Educativa Presupuestos y Finanzas |
| III | Administración y Desarrollo del Currículo Procedimientos de Evaluación y Control Institucional Seminario de Investigación |

REQUISITOS DE INGRESO A:

- Original y dos copias del título de Bachillerato en Educación Media (o su equivalente debidamente reconocido).
- Original y dos fotocopias del título de Bachiller Universitario en cualquier área de las Ciencias de la Educación.
- Original y dos fotocopias por ambos lados de cédula de identidad.
- Tres fotografías recientes tamaño pasaporte.

5 Formas de ponerte

EN CONTACTO CON BIBLIOTECA

sin salir de casa.

1 
Teléfono:
2551-4980 / 2552-1979

2 
<https://wa.me/50663018943>

3 
biblioteca@uca.ac.cr

4 
Microsoft Teams:
Biblioteca UCA

5 **Biblioteca digital:**
Siguiendo los siguientes pasos:
[https://www.uca.ac.cr/
wp-content/uploads/2018/02/
Plataforma-digital-e-libro.pdf](https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2018/02/Plataforma-digital-e-libro.pdf)





NEUROGÉNESIS, EJERCICIOS FÍSICOS Y APRENDIZAJE

¿Te gustaría mejorar tu capacidad de aprendizaje? ... Sencillo haz EL EJERCICIO QUE DISFRUTES.

Además de los múltiples beneficios físicos comprobados que tiene el realizar ejercicio en tu organismo, existe una gran variedad de evidencia científica de los efectos positivos hacia el cerebro, se ha demostrado que el **ejercicio físico aumenta la función cognitiva, mejora las conexiones y funciones cerebrales.**

Cuando se realiza ejercicio, especialmente ejercicio **aeróbico de intensidad moderada** se aumenta los niveles de perfusión sanguínea, aumentando la oxigenación al cerebro, siendo este un órgano que demanda mucha necesidad de oxígeno para realizar de forma eficaz su funcionamiento.

También la práctica regular de ejercicios físicos libera el **Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro** (BDNF en sus siglas en inglés), por lo que nacen nuevas células nerviosas (Neurogénesis), especialmente en el Hipocampo, estructura subcortical parte del sistema límbico, que regula el aprendizaje y la memoria a largo plazo, por ende, un Hipocampo más grande, mayor es la capacidad de aprendizaje.

El entrenamiento físico mejora a su vez las conexiones neurológicas de tu corteza pre frontal, donde se controlan las Funciones Ejecutivas de orden superior (Control Inhibitorio, Memoria de trabajo o de corto plazo y Flexibilidad Cognitiva), mejorando en mucho los procesos de atención y toma de decisiones cuando se estudia.

Sin duda, otro gran beneficio neurológico del ejercicio es la mejora inmediata en los estados de ánimo, el ejercicio estimula la liberación de neurotransmisores como la **Dopamina, la Serotonina, la Noradrenalina, las Endorfinas**, entre otras, mejorando la motivación y la creación de nuevas redes neurológicas (Plasticidad Cerebral); contraponiéndose incluso a los efectos de los Glucocorticoides propios de los estados de estrés como es el Cortisol, que impacta directamente y de forma negativa el funcionamiento del Hipocampo.

Estudios clínicos evidenciaron que el ejercicio aeróbico regular mejoró los estados ansiosos, siendo tan efectivo como los antidepresivos más frecuentes para tratar la depresión y la ansiedad, **gracias a la liberación de neurotransmisores** como la Dopamina que genera motivación o la Serotonina conocida como la hormona de la felicidad.



5 PASOS para mejorar tu nivel de aprendizaje:

Antes de estudiar haz tu sesión de entrenamiento, aumentará la liberación de múltiples neurotransmisores.

1

Emociónate en lo que haces, la emoción y la cognición van de la mano, para aprender debo emocionarme con lo que deseo aprender.

2

Se constante, mayores sesiones de entrenamiento mejores adaptaciones.

3

Combina tu ejercicio físico con estímulos cognitivos para mejorar tus capacidades de aprendizaje.

4

Realiza ejercicio aeróbico de un 60% a un 70% de tu frecuencia cardiaca máxima, al menos 3 veces por semana.

5



Titulación PARALELA

para estudiantes UCA

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

Puedes obtener una Titulación Paralela en inglés, reconocida por Servicio Civil. Consiste en cursar una materia adicional cada cuatrimestre, junto con tu carrera universitaria. Si ya tienes conocimientos previos del idioma inglés puedes solicitar tu cita para un examen de ubicación gratuito en modalidad virtual, que te permitirá iniciar a partir de tu nivel actual, y de esta forma avances con tu meta de hablar inglés.

Para realizarlo solamente debes indicar el día y hora que crees conveniente realizar la prueba, a través del correo academiadeidiomas@uca.ac.cr, por llamada telefónica 2551-3333 o al WhatsApp 6301-8951 (<https://wa.me/50663018951>).

¿Quieres saber más de la prueba?

La prueba está dividida en dos partes.

I Parte: (Oral) Recibirás una llamada telefónica o por medio de Zoom, será una entrevista (preguntas básicas, información personal) para evaluar el nivel en esta área. (Duración estimada 10/15 minutos).

II Parte: Escrita: Enviaremos un enlace para que realices un ejercicio de “marque la opción correcta”, son 50 preguntas. (Duración estimada 60 minutos). Una vez abierto el enlace, el estudiante tiene 1 hora para completarlo.

Consulta por los horarios.



JANUARY

Calendar grid for January with highlighted dates and labels like 'Bimestre 1'.

FEBRUARY

Calendar grid for February with highlighted dates.

MARCH

Calendar grid for March with highlighted dates and labels like 'Bimestre 2'.

APRIL

Calendar grid for April with highlighted dates and labels like 'Cuatrimestre II'.

MAY

Calendar grid for May with highlighted dates and labels like 'Bimestre 3'.

JUNE

Calendar grid for June with highlighted dates.

JULY

Calendar grid for July with highlighted dates and labels like 'Bimestre 4'.

AUGUST

Calendar grid for August with highlighted dates and labels like 'Cuatrimestre III'.

SEPTEMBER

Calendar grid for September with highlighted dates and labels like 'Bimestre 5'.

OCTOBER

Calendar grid for October with highlighted dates.

NOVEMBER

Calendar grid for November with highlighted dates.

DECEMBER

Calendar grid for December with highlighted dates.

During the time of enrollment of Parallel Titulation, exams of location of UCA students are scheduled to the email academiadeidiomas@uca.ac.cr

Start of lessons Parallel Titulation.

Exams of location.

During the time of enrollment of Bimestral Programs, exams of location are scheduled.

Start of lessons Bimestral Programs.

From November 15, exams of location of Parallel Titulation and other Programs of the Academia de Idiomas 2022 can be programmed.



Cambio en el Periodo Fiscal 2020

La **Ley 9635** trajo cambios significativos en la declaración de renta, pues dejamos atrás el periodo ordinario de octubre a setiembre. Un periodo cuya explicación no tenía una claridad contundente. Se da un cambio importante pues el periodo de un año natural coincide plenamente, con la natural forma de trabajo de empresas dedicadas al comercio, a la producción de bienes y servicios. Claro está que existen algunos casos especiales como en la agricultura.

En este transitorio debe considerar los ingresos, costos y gastos generados desde el mes de octubre 2019 y hasta el 31 de diciembre 2020.

No olvide:

Considerar las declaraciones del IVA, cuyos ingresos declarados deben coincidir con los que va a declarar en renta. Considerando notas de crédito y débito.

Que hay ingresos no gravables debido a que ya pagaron impuestos, como en el caso de inversiones, en certificados de depósito a plazo.

En la parte de gastos deducibles, no olvidar:

Estos deben estar respaldados por facturas electrónicas aceptadas o comprobantes de compras emitidos (en el caso de proveedores de bienes y servicios inscritos en el régimen simplificado).

Los gastos y costos deducibles son aquellos que sirvieron para la generación del ingreso.

Los pagos parciales que son anticipos del impuesto sobre la renta, esto deben ser deducidos. Para ello se anota en la declaración casilla 63.

Si le aplicaron deducciones del 2% ante contrataciones con el Estado. Podrá aplicarlo en su declaración casilla 61. **Según nos indica la Administración Tributaria:**

El Estado o sus instituciones, autónomas o semiautónomas, las municipalidades, las empresas públicas y otros entes públicos, en los casos de licitaciones públicas o privadas, contrataciones, negocios u otras operaciones realizadas por ellas, que paguen o acrediten rentas a personas físicas o jurídicas con domicilio en el país, deben retener el 2% del producto bruto sobre las cantidades mencionadas, aun cuando se trate de pagos a cuenta o adelanto de esas operaciones.

Esas retenciones deben practicarse en las fechas en que se efectúen los pagos o los créditos que las originen. (Ministerio de Hacienda, 2020, recuperado de: <https://www.hacienda.go.cr/contenido/15705-retenciones-en-la-fuente-del-2-ante-contrataciones-con-el-estado-o-sus-instituciones>)

La declaración para personas físicas con actividad lucrativa tiene similitudes. En el caso de los gastos podrá aplicar un 25% de gastos deducible según el artículo 8 de la Ley del Impuesto sobre la Renta.





**EL 100% DE
TU CARRERA
FINANCIADO**

**TUS METAS
NO SE
DETIENEN**



MOVETE



CONAPE
PRÉSTAMOS PARA ESTUDIOS



www.uca.ac.cr

 @ucacr

 @ucacr

SISTEMAS DE FINANCIAMIENTO



CONSULTORIOS JURÍDICOS

Virtuales

Temas:
Laboral - Pensiones alimenticias
Familia - Violencia doméstica



Consultas:
consultoriosjuridicos@uca.ac.cr

Facilitadores:

**Nicole Guillén
Marcelo Aguilar
Teresita Solano**

Maestría en Derecho Notarial y Registral

PLAN DE ESTUDIOS

¿POR QUÉ REALIZAR ESTE POSGRADO?

- Al ser una maestría y no una especialidad, da ventajas laborales, académicas y permite optar por un posgrado superior, como un doctorado u otra maestría.
- En conocimiento técnico profundiza el área de estudio.
- Para cumplir los requisitos exigidos para la incorporación como Notario Público una vez realizados los trámites pertinentes.

I CUATRIMESTRE

MDNR-01
MDNR-02
MDNR-03
MDNR-04

Derecho Notarial I
Derecho Registral I
Derecho Documental I
Taller de Cartulación I

II CUATRIMESTRE

MDNR-05
MDNR-06
MDNR-07
MDNR-08

Derecho Notarial II
Derecho Registral II
Derecho Documental II
Taller de Cartulación II

III CUATRIMESTRE

MDNR-09
MDNR-10
MDNR-11
MDNR-12

Procedimientos Registrales
Derecho Notarial III
Derecho Registral III
Seminario de Investigación I

IV CUATRIMESTRE

MDNR-13
MDNR-14
MDNR-15
MDNR-16

Ética Notarial y Registral
Técnicas y Prácticas Notariales - Registrales
Derechos Reales
Seminario de Investigación II

El posgrado de Maestría en Derecho Notarial y Registral, es una opción académica que aspira solventar la necesidad de preparación tanto de quienes necesitan iniciar el ejercicio del notariado, como para profesionales que quieran renovar sus habilidades y destrezas en la actividad cartularia, asegurando en beneficio de los usuarios que los actos que emanen de un Notario Público son garantía de validez y eficacia.

La UCA promueve un profesional competente que pueda asumir una actitud ética y crítica del marco jurídico notarial vigente, a fin de que se pueda contribuir al país, en la identificación de desafíos y áreas problemáticas, pudiendo nuestros graduados realizar un aporte a un nivel teórico y técnico, para el avance de la disciplina, esto por medio del análisis y la investigación.

Sistemas de financiamiento • Posibilidad de convalidar materias • Carrera actualizada.

Afiliada a:  unire

Carreras autorizadas y reconocidas por el CONESUP

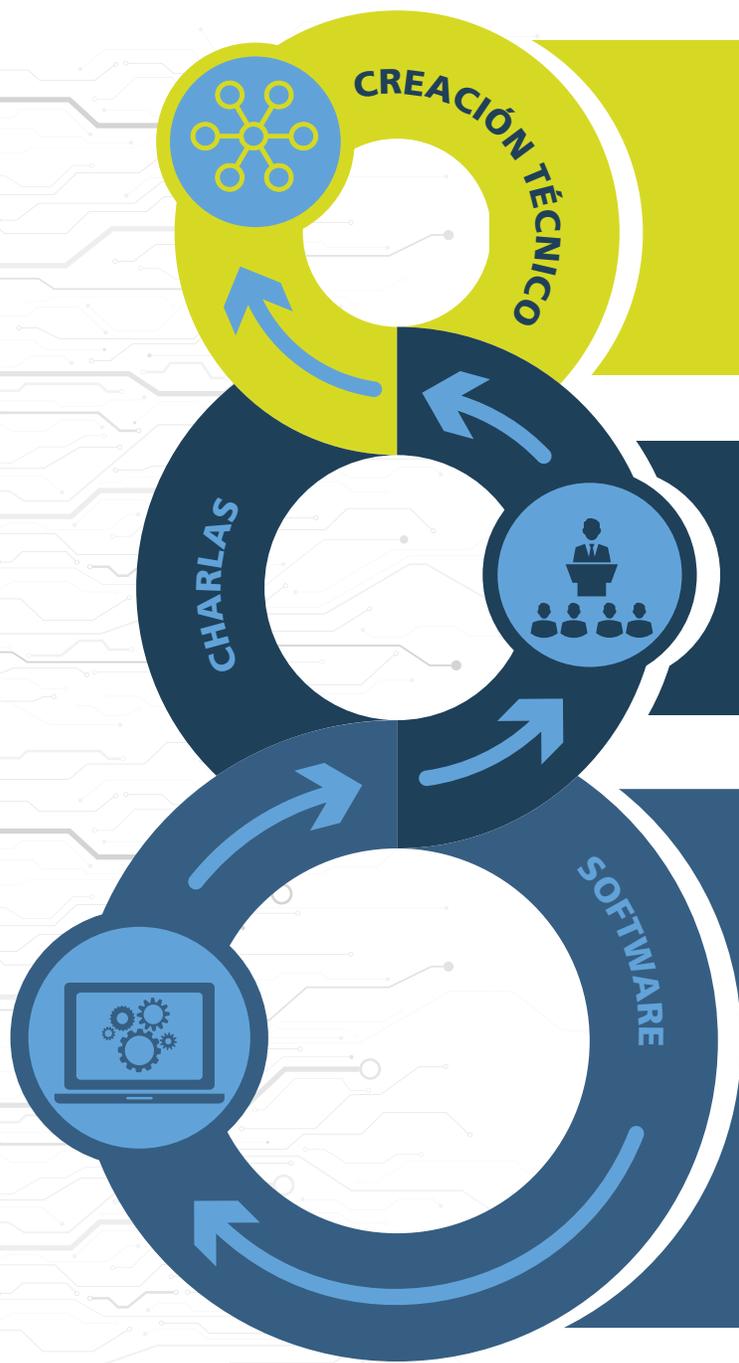
Ingeniería Informática

tras 3 años de ser parte de UCA

Dado la proyección de crecimiento y mejora continua de la Universidad, se abrió la primer Ingeniería de la UCA. Y durante estos años se han alcanzado grandes logros:

Tenemos los primeros graduados del Técnico en Telemática (CISCO).

Además de la creación de un laboratorio nuevo de Cómputo para los cursos de CISCO, Robótica e Infraestructura.



- Charla sobre el internet de las cosas
- Charla sobre Minería de datos
- Charla sobre Realidad Aumentada
- Charla sobre open source
- Charla sobre E-Laerning
- Charla sobre Comunicaciones 5G
- Charla sobre 2020 año de la Digitalización

- Creación de un simulador de Auditoría para la carrera de Contaduría Pública.
- Creación de un simulador Financiero para la Carrera de Banca y Finanzas.
- Elaboración de software específicos para llenar necesidad institucional, tres profesores en junto con sus estudiantes avanzados en la Carrera de Ingeniería informática se encuentran elaborando dos sistemas de información para llevar control de apelaciones y ya se finalizó el Sistema convalidaciones en conjunto con la Rectoría Académica, además de una página web y una AP para las revistas de la universidad en conjunto con la Comisión Editorial, Creación de un Sistema Planificador en conjunto con la Carrera de Educación.

Adquisición de Equipo

- Equipo de cómputo para desarme arme y configuración, adquisición de hosting y equipo de telemática y redes.
- Máquinas virtuales y software de inteligencia artificial

¿Ya tienes aprobado el 50% de tu carrera?

Es momento de ir pensando en tu Trabajo Comunal Universitario.

TCU

El TCU es un requisito indispensable para la graduación, mismo que se solicita en el grado de Bachillerato. Si desarrolló el TCU en otra Universidad, puede tramitar el reconocimiento solicitando en la Universidad de procedencia una certificación firmada, con sello de agua y los timbres correspondientes para presentarla en la Sede de la UCA más cercana.

Al tener la mitad del plan de estudios de la carrera, puede empezar el TCU. Para el registro y elaboración de la propuesta se tramita por medio de la plataforma TCU, link <http://tcu-virtual.ucacr.com>; donde debe registrarse, crear el usuario, contraseña y completar la información solicitada (es fundamental leer el **Reglamento de TCU** antes de empezar).

En la plataforma se encuentra la sección de anteproyecto e informe final que es un espacio editable que permite al estudiante elaborar los diferentes informes. Por otro lado, se encuentra el manual de usuario de la plataforma, reglamento, videos y las plantillas de los

diferentes documentos que solicita la Universidad para descargar, completar y presentar en la institución para la firma y sello correspondiente, el supervisor lo asigna la institución donde usted va a realizar el TCU.

El TCU puede realizarse en grupos, máximo cinco estudiantes. Sin embargo, los proyectos que requieran la participación de dos o más alumnos, deberá justificarse claramente dicha necesidad en el planteamiento del proyecto. Además, pueden ser estudiantes de diversas carreras, es decir, un TCU interdisciplinario.

No puede ejecutarse en el lugar de trabajo del estudiante y no deberá interpretarse como una práctica profesional, es decir, el TCU tiene como objetivo el bien social.

Para realizar consultas, en la plataforma de TCU está disponible la sección de Contáctenos, el estudiante debe completar el formulario y automáticamente llegará a los responsables de la Unidad de Vida Académica.

Hasta la fecha la experiencia en otros centros nos ha ayudado a enriquecer nuestras actividades, por ejemplo se han materializado en escuelas de bajos recursos económicos, hospitales, colegios, red de cuidado, centros de adaptación social, Cuerpo de Bomberos, Cruz Roja, Asociaciones de Desarrollo, Asociaciones Solidaristas, fundaciones, Iglesias, Municipalidades, Comités de Deportes, Albergues para niños abandonados, entre otros. El banco de instituciones es mucho más amplio mismo que se encuentra en la base de datos de la Unidad de Vida Académica. **Instituciones Públicas o sin fines de lucro.**



Empresas con CONVENIOS

Empresas que unen para ofrecer a sus asociados oportunidades de crecimiento profesional, con un descuento en el costo de las materias*.

¿Cómo puedo aplicar para un descuento?

Cada cuatrimestre, al realizar la matrícula debes presentar en el Departamento Financiero o en tu sede respectiva, una constancia que indique eres miembro de la entidad que te brinda el beneficio.

¿Cómo puede mi empresa obtener este beneficio para sus colaboradores?

El primer paso es que el encargado de convenios de la empresa interesada, envíe un correo manifestando su interés a osolano@uca.ac.cr. Posteriormente se le guiará paso a paso.

Notas: Aplican restricciones. Únicamente para materias regulares. El descuento no es acumulativo. Aplica para todas las sedes. Aplica para pagos de contado. Si requiere financiamiento, consulte al teléfono **2551-1895**.

Instituciones con los que actualmente tenemos convenio:



Beneficios para el asociado, conyugue e hijos.

* Incluye todas las carreras en los niveles de Bachillerato, Licenciatura, Maestría y Academia de Idiomas. Para más información visitar la página web de la UCA y en la empresa con la que se tiene el convenio. Consultas al correo: asanchez@uca.ac.cr

Cursos libres virtuales

II BIMESTRE

Matrícula: 15 al 20 de marzo.

- LESCO (niveles I, II, III, IV, V)
- Curso Virtual de Recreación y Discapacidad.
- Desarrollo de Habilidades Blandas.
- Curso Básico de Excel.
- Técnico Virtual en Administración de Empresas.
- Diseño de Cursos Virtuales.

IV BIMESTRE

Matrícula: 19 al 24 de julio.

- LESCO (niveles I, II, III, IV, V)
- Estrategias de Inclusión Educativa para alumnos en la etapa preescolar y escolar.
- Desarrollo de Habilidades Blandas.
- Técnico Virtual en Administración de Empresas.
- Diseño de Cursos Virtuales.

III BIMESTRE

Matrícula: 17 al 22 de mayo.

- LESCO (niveles I, II, III, IV, V)
- Técnicas, Métodos y Estrategias de Lecto Escritura.
- Competencias para el Desarrollo Profesional.
- Portugués Básico 1.
- Inglés Introductorio y Básico 1.
- Estrategias de Inclusión Educativa para alumnos en la etapa preescolar y escolar.
- Disciplina Positiva.
- Contratación Administrativa.
- Contabilidad Básica.
- Normas Internacionales de Contabilidad (NIC).

V BIMESTRE

Matrícula: 20 al 25 de septiembre.

- LESCO (niveles I, II, III, IV, V)
- Técnicas, Métodos y Estrategias de Lecto Escritura.
- Curso Virtual de Recreación y Discapacidad.



PARA MÁS INFORMACIÓN:

Llamar al teléfono: 2591-4563, ext.: 209 • Correo electrónico: asistenciaeducacionvirtual@uca.ac.cr

¿Cómo contactar a tu Director de Carrera?



Presencial

María José Vargas Rojas • Adm. Recursos Humanos

mvargasr@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 1:00 p.m. a 8:30 p.m. | 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | 4:00 p.m. a 7:30 p.m. | 4:00 p.m. a 7:30 p.m. | N/A |



Presencial

Edgar Johnny Coto Cerdas • Contaduría

jcoto@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 3:00 p.m. a 7:00 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 3:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:00 p.m. a 8:00 p.m. | N/A |



Presencial

Juliana Quirós Fernández • Subdirectora Ciencias Económicas

jquiros@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 9:00 a.m. a 6:00 p.m. | 9:00 a.m. a 12:00 m.d. |



Mixto

Jimmy Rojas Quirós • Educación Física

jrojas@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Teletrabajo 3:00 p.m. a 6:00 p.m. | Presencial 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | Presencial 4:00 p.m. a 6:30 p.m. | Teletrabajo 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | Teletrabajo 3:00 p.m. a 5:30 p.m. 7:30 p.m. a 8:30 p.m. | Teletrabajo 10:00 a.m. a 1:00 p.m. |



Presencial

Ángela María Chacón Jiménez • Educación I y II Ciclos

achacon@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 3:00 p.m. a 7:00 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 3:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:00 p.m. a 8:00 p.m. | N/A |



Mixto

German Hernández Inces • Ingeniería Informática

gbernandez@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-------------------------------------|--|--|--|---------|--------|
| Presencial 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | Mixto 4:00 p.m. a 8:30 p.m. 9:00 p.m. a 10:00 p.m. | Mixto 4:00 p.m. a 8:30 p.m. 9:00 p.m. a 10:00 p.m. | Mixto 4:00 p.m. a 8:30 p.m. 9:00 p.m. a 10:00 p.m. | N/A | N/A |



Teletrabajo

Luis Guillermo Badilla Sojo • Subdirector Educación

lbadilla@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 4:00 p.m. a 9:00 p.m. | 4:00 p.m. a 8:00 p.m. | N/A |



Presencial

Ileana Chaverri Zeledón • Educación Especial

ichaverri@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-----------------------|-----------------------|--|--------|-----------------------|------------------------|
| 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | 2:00 p.m. a 7:00 p.m. | 2:30 p.m. a 5:00 p.m. 7:30 p.m. a 8:30 p.m. | N/A | 4:00 p.m. a 8:00 p.m. | 8:00 a.m. a 12:00 m.d. |



Mixto

Cristian Marrero Solano • Ed.Ciencias Naturales / Adm. Educativa

cmarrero@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| Presencial 3:30 p.m. a 8:30 p.m. | Teletrabajo 6:00 p.m. a 8:30 p.m. | Teletrabajo 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | Presencial 4:00 p.m. a 8:30 p.m. | Teletrabajo 12:00 m.d. a 4:30 p.m. | N/A |



Presencial

Miguel Ángel Ortega Bastos • Derecho

mortega@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|--------|
| 8:00 a.m. a 12:00 m.d. | 2:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 4:30 p.m. a 8:30 p.m. | 8:00 a.m. a 11:00 m.d. | N/A |



Presencial

Andrea Espinach Roel • Academia de Idiomas

aespinach@uca.ac.cr

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|-------|--------|-----------|------------------------|------------------------|------------------------|
| N/A | N/A | N/A | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. | 8:00 a.m. a 12:00 p.m. |

Maestrías en Educación

Una de las ventajas de llevar una de las maestrías del área de Educación es la optimización de los procesos para potenciar el aprendizaje de los estudiantes.



Maestría en Educación con Mención en I y II Ciclos

La Maestría Profesional en Educación con mención en I y II Ciclos dota al profesional de una preparación profunda y actualizada sobre esta disciplina, para el enriquecimiento integral de su labor como educador.

Conforma estructuras de profesionales mejor preparados, enfocando su formación en temas de actualidad, tendencias de desarrollo tecnológico, innovación y otros.

Se promueve la producción, el liderazgo, la creatividad, el análisis y la criticidad.

Maestría Profesional en Psicopedagogía

La Maestría Profesional en Psicopedagogía contribuye en la formación de profesionales que cuenten con las herramientas para diagnosticar, analizar, interpretar e intervenir, al abordar las distintas poblaciones, partiendo del objeto de estudio que es "El Aprendizaje"; para lo que debe considerar el contexto económico, político y social.

La fundamentación teórico-práctica actualizada le permite comprender integralmente la dinámica del aprendizaje en los diferentes campos de acción, desde lo escolar, laboral, clínico y empresarial, entre otros.



Maestría Profesional en Educación Preescolar



Su formación se fundamenta en fortalecer las competencias profesionales y personales, que les permita brindar atención educativa como medio para fortalecer la relación escolar, familiar y social, desde su disciplina de formación.

Promueve en el profesional prácticas pedagógicas innovadoras, que potencien el desarrollo del niño, desde la estimulación temprana, hasta la edad escolar, en sus ámbitos cognitivo, socioafectivo y psicomotriz.

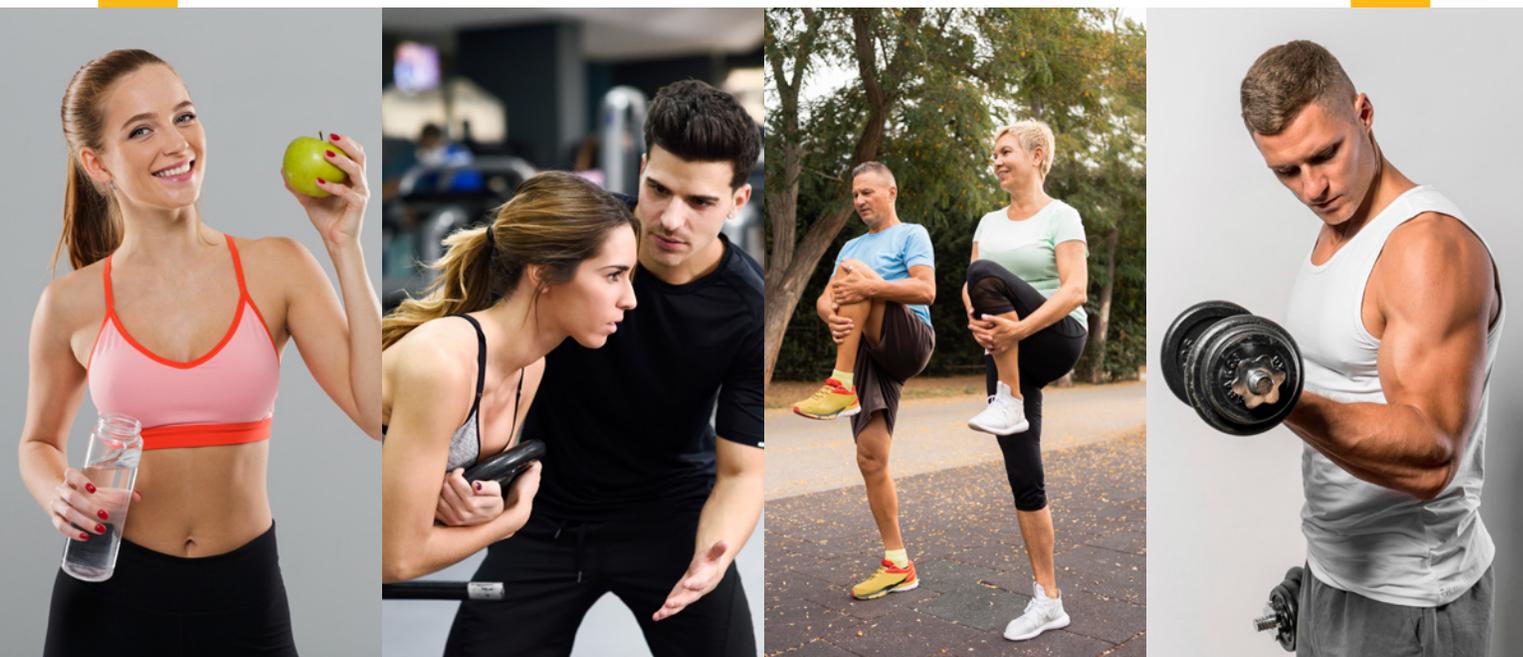
Para mayor información escribanos al correo electrónico ichaverri@uca.ac.cr

Ya se están conformando los grupos que iniciarán en el próximo cuatrimestre.



Técnico en Preparación Física y Rendimiento Deportivo

Lecciones 100% **VIRTUALES**
con *Profesores En Vivo*



Enseñamos a cada participante en el desarrollo de capacidades, habilidades y herramientas que le permitan planificar, llevar a la práctica, controlar y dar seguimiento a programas de ejercicios físicos y de mejoramiento de la salud, de acuerdo a principios científicos y criterios metodológicos. Creemos en el sustento teórico, en el fomento de una vida activa y saludable, aplicable a diferentes grupos poblacionales, velando por las normas de prevención y seguridad.

Dirigido a:

**Egresados de Enseñanza de la Educación Física, Terapia Física,
Promoción de la Salud y deportistas en general.**

FORTALECE TUS CONOCIMIENTOS

- *Financiamiento disponible*
- *Módulos bimestrales*
- *Respaldo universitario*
- *Alta empleabilidad*



PARA MÁS INFORMACIÓN:
Llamar al teléfono: 2591-1080, ext.: 126 • Correo electrónico: contacto@uca.ac.cr

ACTIVIDADES PREVIAS

16/11/2020 al 09/1/2021: Matrícula ordinaria, I Cuatrimestre de 2021, para materias regulares y cursos por suficiencia.

07/12/2020 al 12/12/2020: Período de matrícula para las diferentes Salidas de Graduación (pruebas de grado, tesis y proyectos) del I Cuatrimestre de 2021. Se advierte de que se debió hacer la prematrícula, del 21/9/2020 al 26/9/2020.

14/12/2020 al 19/12/2020: Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de Salidas de Graduación (pruebas de grado, tesis y proyectos) y anteproyectos.

07/12/2020 al 16/1/2021: Matrícula de Técnicos, Cursos Libres y exámenes de ubicación de ACADEMIA DE IDIOMAS.

ENERO

09/1/2021

- Finaliza el período de matrícula ordinaria, I Cuatrimestre de 2021, para materias regulares, cursos por suficiencia.
- Inicio de lecciones para estudiantes de Maestría.

11/1/2021: Inicio de lecciones, I Cuatrimestre de 2021.

11/1/2021 al 16/1/2021

- Matrícula extraordinaria, I Cuatrimestre de 2021, para materias regulares.
- Finaliza matrícula de Técnicos, Cursos Libres y exámenes de ubicación de ACADEMIA DE IDIOMAS.
- Inicio de Seminario II. (Salidas de Graduación).

18/1/2021 al 23/1/2021

- Inicio de Seminario I. (Salidas de Graduación).
- Inicio de Técnicos y Cursos Libres. (Bimestre I)
- Periodo matrícula extraordinaria de Técnicos y Cursos Libres.

25/1/2021: Lección de inducción y bienvenida a estudiantes de primer ingreso. (Semana 3 académica).

25/1/2021 al 30/1/2021: Prematrícula de Salidas de Graduación (pruebas de grado, tesis y proyectos) para el I Cuatrimestre de 2021.

29/1/2021: Inicio del curso virtual de APA para estudiantes de materias regulares (primer ingreso).

30/1/2021

- Último día para cambios, retiros y congelamientos de cursos matriculados, incluidas las pruebas por suficiencia.
- Último día de pago primera mensualidad, sin recargo.

FEBRERO

08/2/2021 al 13/2/2021: Inicio del curso virtual de APA para estudiantes preinscritos en Salidas de Graduación.

22/2/2021 al 27/2/2021: Semana Universitaria, 2021.

27/2/2021:

- Aplicación de la primera prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.
- Último día de pago, segunda mensualidad, sin recargo.

MARZO

08/3/2021 al 13/3/2021: Finaliza bimestre de Técnicos y Cursos Libres.

15/3/2021 al 20/3/2021

- Evaluación académica (semana 10, académica).
- Matrícula de Técnicos, Cursos Libres y exámenes de ubicación de ACADEMIA DE IDIOMAS.

15/3/2021 al 17/4/2021 Período de pago e inscripción de la II Graduación de 2021. **Para inscribirse en esta graduación, todos los estudiantes deberán haber concluido y aprobado el TCU, a más tardar el 17 de abril. Asimismo, los requisitos académicos (plan de estudios, Salidas de Graduación), como máximo, al 30 de abril de 2021.** Es importante aclarar que la inscripción vence el 17 de abril; pero los requisitos académicos podrán ser terminados el 30 de abril, como fecha límite. **Esto no significa prórroga del período: quien no matricula al 17 de abril queda excluido de graduación.**

22/3/2021 al 27/3/2021

- Inicio de Técnicos y Cursos Libres. (Bimestre II)
- Periodo matrícula extraordinaria de Técnicos y Cursos Libres.

20/3/2021: Aplicación de la segunda prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.

26/3/2021: Aplicación de exámenes por suficiencia de todas las carreras. (Todos se aplicarán en la Sede Central, de 1:00 p.m. en adelante -semana 11, académica-).

29/3/2021 al 08/5/2021: Matrícula ordinaria. II Cuatrimestre de 2021, para materias regulares y cursos por suficiencia.

31/3/2021: Último día de pago, tercera mensualidad, sin recargo.

ABRIL

01/4/2021 y 02/4/2021: Jueves y Viernes Santo. La universidad permanece cerrada. (No aplica reposición de lecciones).

12/4/2021 al 17/4/2021: Período de matrícula para las diferentes Salidas de Graduación (pruebas de grado, tesis y proyectos) del II Cuatrimestre de 2021. Se advierte de que se debió hacer la prematrícula, del 25/1/2021 al 30/1/2021.

24/4/2021: Aplicación de la tercera prueba de grado, a las 2:00 p. m., en el Auditorio de la Universidad.

24/4/2021: Finaliza I Cuatrimestre de 2021.

19/4/2021 al 24/4/2021: Fecha límite para solicitar congelamiento y descongelamiento de Salidas de Graduación (pruebas de grado, tesis y proyectos) y anteproyectos, para el II Cuatrimestre de 2021.

26/4/2021 al 30/4/2021: Semana de la primera graduación de 2021. (Fecha sujeta a cambio).

Dra. Pamela Guzmán Cruz

Código 414110

Cirujano Dentista

UCR



Medical Odonto le ofrece una opción de atención odontológica a sus empleados de la UCA, estudiantes y familiares directos (padres, conyugue e hijos).

Pueden optar por planes de tratamiento integrales que incluyen limpiezas, restauraciones, puentes, prótesis, implantes dentales, cirugías orales, ortodoncia, odontopediatría, tratamientos de nervio, además de tratamientos estéticos como lo son los blanqueamientos. Nuestros aliados podrán gozar de precios especiales con descuentos entre un **20%-25%** en los tratamientos.

El proyecto Medical Odonto, es creado con el fin de llenar los requerimientos odontológicos de la población, con un enfoque de salud integral, que permita una solución más favorable y adecuada para nuestros pacientes; serán evaluados tanto desde un punto de vista oral, dental, facial, así como sistémico, tomando en cuenta padecimientos crónicos u agudos que pongan en riesgo la calidad, durabilidad, estética o funcionalidad de los tratamientos.



Contáctanos para cuidar tu sonrisa.

(506) 8894-44-23

@clinica.medical.odonto.cr

Centro Fusión (250 m. sur del BCR,
San Rafael, Oreamuno, Cartago).

medical.odonto2018@gmail.com



ACADEMIA IN NEH KWAN

DEFENSA PERSONAL



DESCRIPCIÓN

Las lecciones son para hombres y mujeres mayores de 11 años.

En estas lecciones se ven temas como golpes, patadas, volteos, barridas, llaves, luxaciones, técnicas anti violación, técnicas anti secuestros, defensa armada y muchos temas más.

HORARIOS

Martes y jueves 5:30pm a 6:30pm

Sábados 5:00pm a 6:00pm

PRECIOS

Defensa personal individual ₡ 20 000

Defensa personal en pareja ₡ 35 000 por pareja

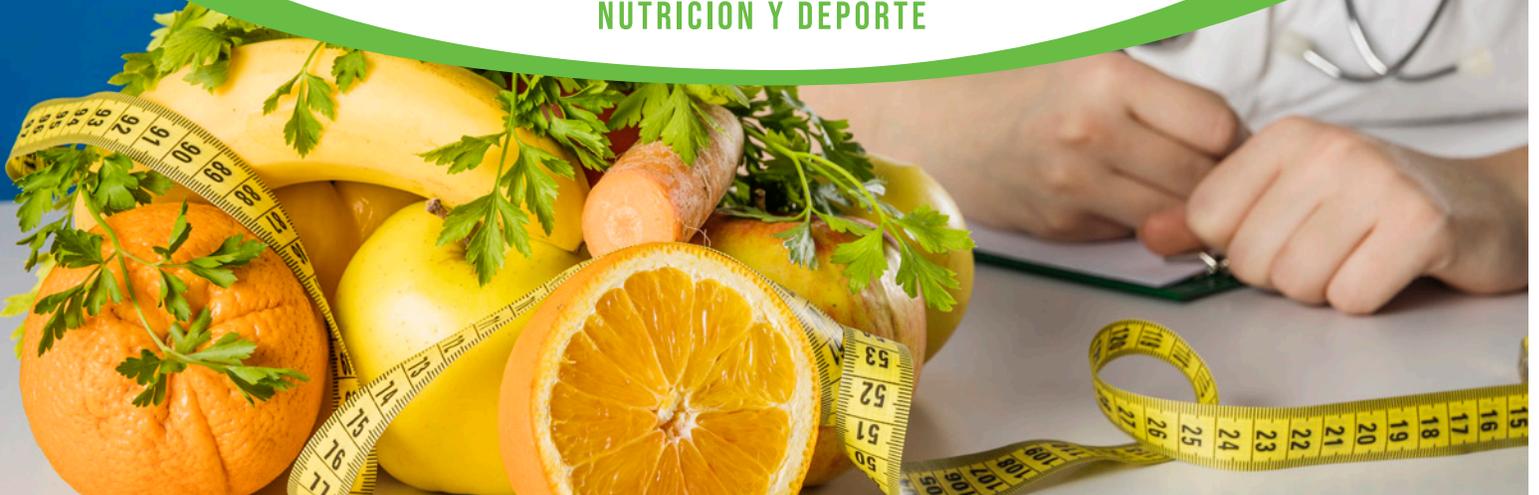
Defensa personal grupal (+2 personas) ₡ 15 000 por persona

Defensa personal + Taekwondo ₡ 33 000

CONTACTO: 85592166 / 85518678



NUTRISHAARON
NUTRICION Y DEPORTE



Recibe asesoría profesional para mejorar tu salud



Nutrición

Desarrollo de planes alimenticios personalizados. Seguimiento y control, para reducción o aumento de peso de manera saludable.



Consultas en línea

Para planes de alimentación o de ejercicio personalizado en línea.



Seguimiento Salud

Planes alimenticios personalizados, de acuerdo a las necesidades específicas de salud: Diabetes, triglicéridos, anemia, etc.



Charlas a Empresas

Desarrollo de temas de salud para crear conciencia sobre la buena nutrición y el desempeño laboral.



Asesoría Deportiva

Planes deportivos para realizar en cualquier lugar, que te permiten cumplir tus objetivos. +



Certificados

La forma más eficiente de comprometerte por 4, 8 o 12 citas consecutivas, además es un regalo ideal.

Consulta, has tu cita y aprovecha el descuento del 20% en tu primera cita y 10% en el control, por ser estudiante UCA al presentar tu carnet.

Dra. Shaaron Brenes Valverde. Nutricionista y Educadora Física. CPN: 590-10



@nutrishaaroncr



nutrishaaron@gmail.com



8843-8369



AUTÉNTICA
COMIDA
EUROPEA

MIÉRCOLES Y JUEVES
10 % DE DESCUENTO EN:

Pastas



Carnes



Al presentar tu carnet de Estudiante UCA

Consulte las especialidades del Chef, los fines de Semana.



@gubserticinocomidaeuropa



gubserticino_restaurante





FRUTALES GOURMET CON PROBIÓTICOS SIN GASTRITIS



DAMOS SABOR NO QUEMAZÓN

ENVÍO GRATIS CON TU CARNET UCA ZONA DE CARTAGO



6041-9595



agnipicantescr



agnipicantescr



10% de descuento
sobre el costo de los servicios,
para los estudiantes y funcionarios
al presentar el carné institucional.

Nuestros servicios son:

- Corte de Cabello: ₡6.000 colones
- Corte de Barba: ₡5.500 colones
- Corte Cabello + Barba: ₡10.000 colones
- Bigote: ₡3.000 colones
- Mascarilla negra: ₡4.000 colones

Adicionalmente, todos los servicios incluyen una bebida de cortesía, lavado de cabello y aplicacion de colonias premium (Dolce & Gabana, Jimmy Choo, Lacoste, Yves Saint Laurent, etc.). Tel: 4001-4898

Ubicada 150 m norte de la sede central

<https://www.facebook.com/mrdappercr/>

www.mrdappercr.club

Si su empresa desea anunciar
(de forma gratuita)
alguna oferta, evento o servicio
a la comunidad estudiantil de UCA,
puede contactarse a través del correo
mercadeo@uca.ac.cr

Este documento ha sido elaborado por el Departamento de Mercadeo de la Universidad Florencio del Castillo, y se publica cada cuatrimestre.

Diseño y diagramación:
Valeria Elizondo Cordero.